



社協だより

令和元年 8月 15日 (第 125号)

発行者
 社会福祉法人
 高山村社会福祉協議会
 TEL 242-1220
 FAX 242-1222
 印刷所
 (株) オフセット

中学生が福祉体験学習



動きを制限する用具を装着し、高齢者の不自由な体を体験



福祉について説明を受ける生徒たち



曲げにくい膝で階段登り



手袋をはめた左手で豆運び



手袋をはめ左手で文字書き



重りとサポーターを装着

5月24日(金)、高山中学校において3年生を対象に、高齢者疑似、アイマスク、車いすの体験学習を行いました。

高齢者疑似体験では、関節の動きを制限するサポーターと視界が悪くなる「すりガラス」のようなメガネ、指先の感覚を鈍らせる手袋や体と手足におもりを付け、その状態で階段歩行や財布のお金を数えるなどの日常生活を体験しました。

生徒からは、手足が重く思うように動けない。財布からお金を取り出すことができなかつたり、数えたりすることがうまく出来ない。などの声が聞かれ、高齢者の気持ち理解できたようでした。


アイマスク体験は、アイマスクを付けた瞬間真っ暗闇の世界で、1人では動くことができないため、白杖を持たせてもらったり、介助役の生徒に誘導してもらいながら歩いていました。

何も見えなくなると恐怖で動けない。見えない人の大変さが分かった。アイマスクをしている人の身になって情報を伝えなければいけないので、誘導する人の責任を感じた。などの声が聞かれました。

車いす体験では、坂道や砂利道、スロープや段差などを取り入れたコースを、乗る人と介助する人が交替しながら2人一組で体験しました。

乗っている人に不安を与えないよう、次に行く動作の声掛けをしながら介助することが大切。などの感想がありました。

身を以って福祉体験をすることで、お互いの立場や気持ちを尊重し、相手の身になって考え接する、思いやりの心が中学生に伝わりました。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。

平成 30 年度 社協収支決算の概要

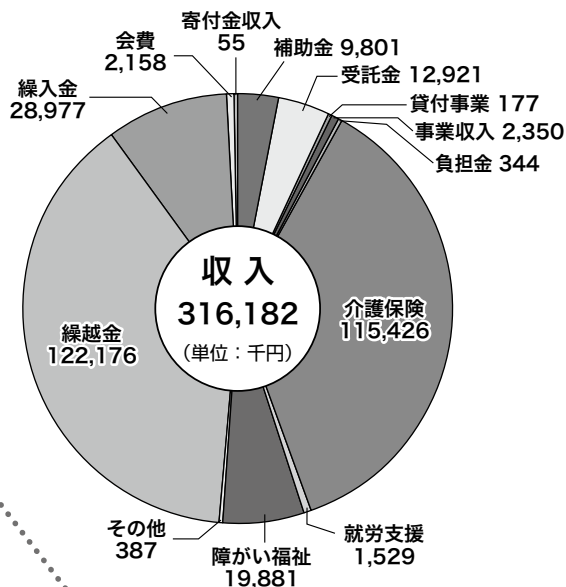
令和元年度第 1 回理事会及び定時評議員会において、平成 30 年度事業報告、一般会計資金収支決算が審議され、原案どおり承認されました。

平成 30 年度の収入総額は 3 億 1,618 万 2 千円で、前年度に比べて 1,020 万 2 千円の増となりました。

一方、支出総額は 2 億 365 万 4 千円で、前年度に比べて 1,985 万円の増となっております。

今後も「誰もが住みなれた地域で安心して暮らし続けるために」利用者の立場に立ち、満足の得られる地域福祉サービスに努めてまいります。

収入の状況



支出の状況

◆就労継続支援 B 型事業所

一般就労が困難な方を対象に、働く場を提供し、知識及び能力向上の訓練を実施しました。

- ・年間開所日 ……………242 日
- ・利用延べ人数 ……………2,026 人

◆フラワーセンター

B 型通所者及び共同作業所の就労訓練の場として花鉢等を栽培し販売するほか、村内の花いっぱい運動事業へ苗を供給しました。

12,295 鉢販売

◆高齢者福祉センター 管理運営事業

村内の高齢者の皆さんに交流や入浴等のため施設を利用して頂きました。

- ・高齢者センター
開所日…………… 348 日
利用延べ人数 …… 11,219 人
(7 月～9 月熱中症対策により無料開放)
- ・松の湯荘
利用延べ人数 …… 2,204 人

◆総合事業

高齢者交流センター「松の湯荘」において、送迎により運動、レクリエーション、入浴・食事等のサービスを提供しました。

- ・開所日 …………… 253 日
- ・利用延べ人数 …… 2,206 人

◆訪問介護事業

ホームヘルパーが利用者宅を訪問し、身体介護及び生活援助のサービスを提供しました。

- ・年間提供日数 …………… 365 日
- ・利用回数
介護保険…………… 3,527 回
障がい自立支援…………… 661 回
軽度生活支援…………… 298 回

◆通所介護事業

デイサービスセンターにおいて、送迎により、入浴、機能訓練、レクリエーション、食事等のサービスを提供しました。

- ・年間稼働日数 …………… 308 日
- ・利用延べ人数
介護保険…………… 7,929 人
障がい自立支援…………… 323 人

◆法人運営事業

社協の適正運営及び組織体制の充実を図るとともに、職員の専門性を活かし、資質向上に努めました。

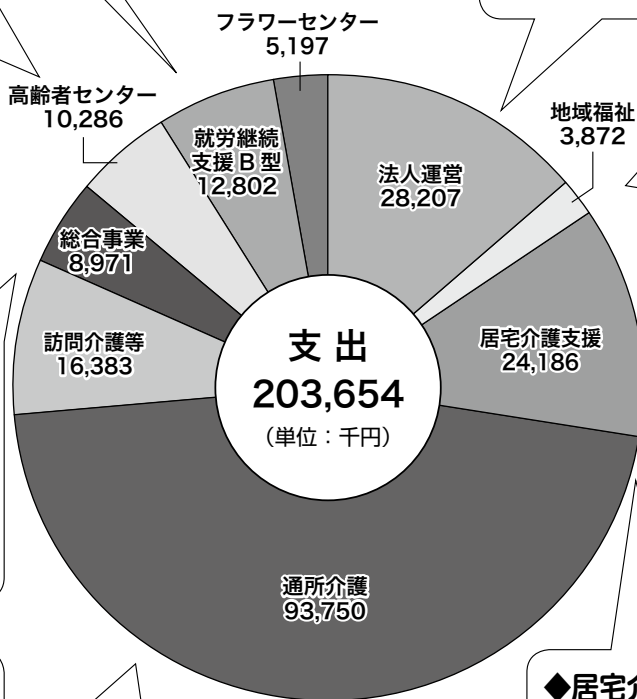
◆地域福祉推進事業

- ・ボランティア育成支援
- ・サロン事業支援
- ・在宅介護リフレッシュ
- ・心身障がい者希望の旅
- ・ひとり暮らし高齢者ふれあいの旅
- ・ひとり親家庭交流会
- ・金銭管理、財産保全サービス
- ・福祉団体育成
- ・福祉輸送サービス
- ・結婚相談
- ・くらしの資金、生活福祉資金貸付など

◆居宅介護支援事業・相談支援事業

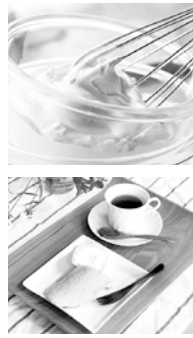
ケアマネジャーが利用者や介護家族の状況、希望を総合調整し、適切な介護サービス計画（ケアプラン）を作成し、在宅介護を支援しました。

- ・ケアプラン作成件数 …………… 1,699 件
- ・障がいサービス計画作成件数 …… 74 件



北信7市町村社協主催の婚活イベント 『お出逢い北信州なちゅら』を 開催します

今年の婚活イベントは、飯山市文化交流館「なちゅら」をメイン会場に、①パティスリーヒロノ監修による「バナナポト作り」、②「ノルディックウオーキングで飯山」名所めぐり、③「手すき和紙と彫金体験」の3コースを設定。各コースを1時間半ほど体験し



バナナポト作り

各コース 13時00分～17時30分
集合場所 飯山市文化交流館「なちゅら」
募集定員 ①コース 男女各20名
 ②③コース 男女各15名

て男女間の距離が縮まった所で、全員「なちゅら」に集合し、パーティーがスタート。他の2コースの異性とも交流できます。
 さあ、あなたも参加してみませんか。
開催日 9月29日(日)
時間

参加費 (各コース共通)
 男性 5,000円
 女性 3,000円
参加資格
 25歳から49歳までの独身の

方で、男性はイベントを主催する北信7市町村(高山村・中野市・山ノ内町・飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村)に在住の方。女性は特に問いません。
申込締切 9月2日(月)
 (申込多数の場合は抽選となります。)

お問い合わせは社協まで。
 ☎ 242-11220
 FAX 242-11222
 Eメール
 shakyo-takayama@stinet.
 home.ne.jp

ながの結婚マッチングシステム 無料体験 キャンペーン

県が運営し、県内をネットワークする登録制のお相手検索システム、「ながの結婚マッチングシステム」を、2か月間無料体験できるキャンペーンが来月9月1日～令和2年1月20日までの日程で始まります。
 お気軽にマッチングシステムを無料体験し、出会いの機会を広げましょう。
 詳しくは高山村社会福祉協議会までお問い合わせください。
 ☎ 242-11220

長野市を中心とした8市町村合同の婚活イベント 『移住婚活ツアー』を村内で開催します

首都圏の女性を招いて長野県の魅力を知っていただき、長野圏域8市町村(高山村、須坂市、信濃町、飯綱町、長野市、小川村、千曲市、坂城町)在住の男性と交流すること、自然豊かな土地に移り住むきっかけにしよう、今年初めて、8市町村が協力して婚活ツアーを実施



仲良く収穫体験

します。
 初日は、須坂市で、男女が合流しアイスブレイク(参加者同士を和ませるゲーム等)を行ったあと、高山ワイナリーに移動しワインぶどうの収穫体験と、ジュース搾り&試飲。山田牧場の「セルパン白雲館」に移動し、オイルフォンデュ

のディナーで交流。食事の後はたき火を囲んで星空観察。
 2日目は、牧場でスラックラインを体験した後、善光寺へ移動。戒壇巡りと宿坊で精進料理の昼食後マッチングイベントを行い終了。
開催日 10月12日(土)～13日(日)
時間(男性) 12時00分～翌日17時00分
集合場所 須坂市役所駐車場
募集定員 男性20名
参加費 10,000円
参加資格
 25歳～39歳までの独身男性で長野圏域8市町村に在住の方

※9月11日(水)の午後7時30分から、長野市役所1階の「カフェシユシユ」で開催される事前セミナーに参加された方が優先されます。
申込締切 9月16日(月)
申込方法
 長野市結婚応援ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」内の日本旅行ホームページ申し込み専用URLからお申し込みください。



問 社協 ☎ 242-11220

世代間交流事業 『七夕飾り作り』開催

7月4日(木)、チャオルにおいて子育て支援センターを利用する親子の皆さんに、老人クラブ連合会女性部及び更生保護女性会のみなさんと、世代を超えて交流をして頂くこと、「作って遊ぶ七夕飾り」を開催しました。
 一足先に会場入りしたおばあちゃん世代の皆さんは、笹飾りの作り方を教えるために事前練習。念入りに準備を進めていました。
 開始のあいさつのおと、各テーブルについていた親子の皆さんと作業開始。色々な飾りの作り方を教えたり一緒に作ったり、飽きてしまった子ども達の面倒を見たりと大活躍。出来上がった飾りを笹の枝に手伝って付けた後、お母さんのピアノで「たなばたさま」を全員で合唱し、見事に完成した笹飾りを、嬉しそうに親子の皆さんが持ち帰りました。



障がい者スポーツ大会 開催



競技終了後の競技会場にて

6月1日(土)、長野運動公園において、障がい者スポーツ大会が開催され、高山村からは7名の選手が参加しました。

B型事業所の方が参加した、ソフトボール投げや、安全なやり投げのジャベリックスロー、立ち幅跳びの他にも、1,500m走や車いすスラロームなど様々な競技が行われましたが、特に最後に行われた「養老の滝」(バケツの水をお椀ですくって、約10m先のペットボトルへ移す競技)では、抜群のチームワークで見事1位を取るなど、参加した皆さんは、爽やかな気候の中で楽しい1日を過ごしました。



パン食い競争



養老の滝

日赤会費の御礼

ありがとうございました



会員の皆様からお寄せいただいた本年度の会費は、73万9千円となりました。大変ありがとうございました。

お預かりした会費は、大規模災害の救護活動を始め、血液(献血)事業・医療事業のほか、国際救援などの活動に利用されます。

日本赤十字社では引き続き、活動に賛同していただける新規会員を募集しています。

詳しくは高山村社会福祉協議会へお問い合わせください。

☎ 242-11220

社協が

安全運転で表彰

社会福祉協議会が、組織を上げて交通安全活動を積極的に推進し、交通事故防止に顕著な業績を納めたとして、県警察本部長及び安全運転管理者協会長名の表彰状が、安全運転管理者協会の総会で授与されました。



授与された表彰状

これを励みに、職員が一丸となって今まで以上に安全運転に取り組んで参ります。

社協からのお知らせ

希望の旅

身心に障がいをお持ちの方を対象に、「希望の旅」を実施します。なお、お手伝いいただけるボランティアを募集します。高山村社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

実施日 9月4日(水)
目的 群馬県伊香保温泉
費用(昼食代) 2,000円

ふれあいの旅

独り暮らし高齢者の皆さんを対象に、「ふれあいの旅」を実施します。
実施日 10月2日(水)
目的 新潟県妙高温泉郷
費用(昼食代) 2,000円



たのしサロン開催

9月14日(土)午前9時から正午まで高齢者福祉センターで開催します。障がい者手帳をお持ちの村内在住の方ならどなたでも参加いただけます。

※旅・サロンのお申込み、お問い合わせ先
高山村社会福祉協議会
☎ 242-11220

高齢者福祉センター 9月、10月利用計画

令和元年9月

| 日 | 曜日 | 行政区名 | 日 | 曜日 | 行政区名 |
|----|----|--------------|----|----|------------|
| 1 | 日 | 榊形、三郷 | 17 | 火 | 千本松、新堀、堀之内 |
| 2 | 月 | 中原、なかひら | 18 | 水 | 水中、久保 |
| 3 | 火 | 宮関、荻久保 | 19 | 木 | 赤和、荒井原 |
| 4 | 水 | 蔵平、天神原、温泉 | 20 | 金 | 牧、福井原 |
| 5 | 木 | 千本松、新堀、堀之内 | 21 | 土 | 紫、緑ヶ丘 |
| 6 | 金 | 水中、久保 | 22 | 日 | 二ツ石、松南、黒部 |
| 7 | 土 | 赤和、荒井原 | 23 | 月 | 駒場、松原 |
| 8 | 日 | 紫、緑ヶ丘 | 24 | 火 | 榊形、三郷 |
| 9 | 月 | 二ツ石、松南、黒部 | 25 | 水 | 中原、なかひら |
| 10 | 火 | 駒場、松原 | 26 | 木 | 宮関、荻久保 |
| 11 | 水 | 榊形、三郷 | 27 | 金 | 蔵平、天神原、温泉 |
| 12 | 木 | 中原、なかひら | 28 | 土 | 千本松、新堀、堀之内 |
| 13 | 金 | 牧、福井原 | 29 | 日 | 水中、久保 |
| 14 | 土 | 宮関、荻久保 | 30 | 月 | 赤和、荒井原 |
| 15 | 日 | 障がい者の皆さんの利用日 | | | |
| 16 | 月 | 蔵平、天神原、温泉 | | | |

令和元年10月

| 日 | 曜日 | 行政区名 | 日 | 曜日 | 行政区名 |
|----|-----|------------|----|----|--------------|
| 1 | 火 | 紫、緑ヶ丘 | 17 | 木 | 中原、なかひら |
| 2 | (水) | 休 所 日 | 18 | 金 | 牧、福井原 |
| 3 | 木 | 二ツ石、松南、黒部 | 19 | 土 | 宮関、荻久保 |
| 4 | 金 | 牧、福井原 | 20 | 日 | 障がい者の皆さんの利用日 |
| 5 | 土 | 駒場、松原 | 21 | 月 | 蔵平、天神原、温泉 |
| 6 | 日 | 榊形、三郷 | 22 | 火 | 千本松、新堀、堀之内 |
| 7 | 月 | 中原、なかひら | 23 | 水 | 水中、久保 |
| 8 | 火 | 宮関、荻久保 | 24 | 木 | 赤和、荒井原 |
| 9 | 水 | 蔵平、天神原、温泉 | 25 | 金 | 牧、福井原 |
| 10 | 木 | 千本松、新堀、堀之内 | 26 | 土 | 紫、緑ヶ丘 |
| 11 | 金 | 水中、久保 | 27 | 日 | 二ツ石、松南、黒部 |
| 12 | 土 | 赤和、荒井原 | 28 | 月 | 駒場、松原 |
| 13 | 日 | 紫、緑ヶ丘 | 29 | 火 | 榊形、三郷 |
| 14 | 月 | 二ツ石、松南、黒部 | 30 | 水 | 中原、なかひら |
| 15 | 火 | 駒場、松原 | 31 | 木 | 宮関、荻久保 |
| 16 | 水 | 榊形、三郷 | | | |

※熱中症予防のため9月まで無料開放します。
(お風呂の修理が終わり、8月10日から利用可能となりました)

※上記の曜日以外にもご利用いただけますので希望される場合には、社協事務局までご連絡ください。