



社協だより

発行者
 社会福祉法人
 高山村社会福祉協議会
 TEL 242-1220
 FAX 242-1222
 印刷所
 (株) オフセット

令和元年 6月 15日 (第 124号)

世代間交流 さつま芋苗植え



お芋さん早く大きくなってね



苗もらったよ～



おじいちゃんと水やりしよう



水やり楽しい～



ここにも苗植えるよ～

5月10日(金)、チャオルのフラワーセンター前に子どもたちの元気な声が聞こえてきました。

この日は、今年で3回目となる、シルバー人材センター高山班の皆さんと、子育て支援センターを利用する親子の皆さんとの世代間交流事業、「さつま芋の苗植え」を行いました。

はじめに、シルバー人材センターの方から苗植えのコツについてのお話を聞き、その後、子どもたちが苗を受け取って、事前にシルバー人材センターの皆さんが、土を耕してビニールマルチを掛けて準備した畝に向かいます。

等間隔に切れ込みが入れられた場所に、シルバー人材センターの皆さんが先に穴を掘り水を入れたところに、子どもたちが小さな手で苗を横に置き、「早く大きくなあれ」と声を掛けながらお母さんと一緒に土を掛けて行きました。

子どもたちは、秋にたくさんのお芋が取れるようお願いながら、シルバー人材センターのおじいちゃんたちと一緒に、植え終わった50本の苗に1本ずつ丁寧にシヨロで水やりをしました。

これからお散歩の度にさつま芋の成長を見るのが楽しみになりました。

シルバー人材センターの皆さんありがとうございました。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。

社協主催

戦没者慰霊法要を
開催

4月19日(金)、須坂市消防署高山分署東側にある忠魂碑前で、社協主催による「高山村戦没者慰霊法要」を高井寺住職により、執り行っていたきました。

松の湯倶楽部の花見



見事な桜に大感激の皆さん

松の湯倶楽部では、4月22日～26日までの5日間、村内の桜の名所を巡る「お花見」を行いました。

この日は、チャオル周辺から中学校と小学校を回り、車窓から桜を見て頂いたあと、中塩の枝垂れ桜へと車を進めるルートで、中塩では、全員が車から降りて桜の下へ行き、記念撮影を行いました。
見ごろとなった桜は、圧倒されんばかりで、間近で見ることができた利用者の皆さんは、一様に感動されていました。

昨年、遺族会から社協が慰霊法要を引き継いで2回目となりました。高井寺住職の読経が流れる中、社協会長を始め、遺族会の皆さんなどが順次焼香に立ち、戦争で犠牲となった方々のご冥福と、過ちが二度と繰り返されない世の中になる事を願いました。

◆◆◆
独り暮らし高齢者の料理教室
◆◆◆
5月22日(水)、保健福祉総合センターで、独り暮らし高齢者の皆さんを対象とした料理教室を開催しました。



分担作業で楽しく調理

今年度から男性も会員に加わった食生活改善推進協議会から、男性1人と女性3人の皆さんにサポートをお願いし、老人クラブ連合会の女性の皆さんにも参加していただいて、楽しくクッキングが始まりました。
和気あいあいと作業するうちに料理が出来上がりいよいよ試食です。だしが利いて塩分控えめの割に味がしっかりしていてとてもおいしくできました。

今回は、「フレイル(要介護に近づく状態)を予防して健康長寿」をテーマに、村の管理栄養士が考案した、心身の健康を維持するための、栄養素に配慮したメニュー、鯛飯、春野菜肉じゃが、きゅうりと生わかめの酢の物、小松菜とキノコのみそ汁に挑戦していただきました。



忠魂碑前行われた慰霊法要



上手に出来ておいしい～

各種団体総会開催

高山村遺族会

4月19日(金)、役場2階2階和室に於いて、令和元年度高山村遺族会総会が開催されました。



- | | |
|---------|--------|
| 会長 | 宮前 米彦 |
| 副会長(会計) | 坪井林 一郎 |
| 副会長 | 渋谷 一三 |
| 副会長 | 越 昭雄 |
| 女性部長 | 渋谷 和枝 |
| 女性副部長 | 黒岩 恵子 |
| 監事 | 藤沢 靖 |
| 監事 | 涌井 久子 |

高山村 身体障害者福祉協会

4月24日(水)、高齢者福祉センターに於いて、平成30年度高山村身体障害者福祉協会定期総会が開催され、任期満了に伴う役員改選も行われました。
また、午後からは、小布施町身体障害者福祉協会を含め



高山村 老人クラブ連合会

5月17日(金)、チャオルの高齢者福祉センターにおいて、高山村老人クラブ連合会第59回定期総会が開催されました。



当日は、落語のボランティア「中野市落語研究会」の2人によるアトラクションも行われ、会場からは笑いが沸き起こり、賑やかな総会となりました。

- 令和元年度高山老連役員
- | | |
|---------|-------|
| 会長 | 藤沢 一實 |
| 副会長(会計) | 木山 章次 |
| 副会長(体育) | 涌井 重作 |
| 副会長(教養) | 戸田 富雄 |
| 副会長(女性) | 松本 和子 |
| 女性副部長 | 夏目 花子 |
| 監事 | 内山 一 |
| 監事 | 関谷 勝吉 |

- 令和元年・2年度役員
- | | |
|---------|-------|
| 会長 | 小林 誠二 |
| 副会長 | 福本 健 |
| 副会長(会計) | 宮川百合子 |
| 監事 | 毛利 洋子 |
| 監事 | 一柳 清彦 |

た、上高井郡身体障害者福祉協会総会が開催されました。

長野県長野生活就労支援センター 「まいさぼ信州長野」に お気軽にご相談ください

生活や就労などでお困りの方を対象に、関係機関と連携して総合的な支援を行う「長野県長野生活就労支援センター“まいさぼ信州長野”」の「出張相談所」を、保健福祉総合センター内社協窓口にて開設しています。
あらかじめ電話で予約していただきますと、県の相談員と面談が出来ます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。相談は無料です。

高山村社会福祉協議会

場所 高山村牧 130-1
保健福祉総合センター (チャオル)内
☎242-1220
(休日を除く月～金 8:30～17:15)

まいさぼ信州長野

場所 長野市若里 7-1-7
県社会福祉総合センター 4F
☎267-7088
(休日を除く月～金 9:30～17:00)

日赤奉仕団 研修会開催

5月9日(木)、令和元年度第1回日赤奉仕団研修会を保健福祉総合センターにて開催し、今年度新たに選任された25名の奉仕団員が参加しました。

日本赤十字社長野県支部の講師から、赤十字の成り立ちや事業内容、奉仕団の活動事例等の基礎知識について学習したあと、保育園向けの教材を使ってグループワークを行いました。教材の絵を見ながら、地震発生時の室内における様々な危険や、取ってはいけない行動について意見を出し合い、身を守るための基礎知識や判断力を養いました。
近年、大きな災害が立て続け



グループ内では活発な意見も

に発生し、非常時への備えが大事になっています。9月1日(日)には、奥山田のふるさとふれあい広場で行われる高山村総合防災訓練で、ハイゼックス(包装食袋)を使用して行う炊き出し訓練をはじめ、今後も研修会を重ねて行きます。
皆様の理解ご協力をお願いいたします。

社協役員の紹介

よろしくお願ひします

黒岩 隆三	黒岩 伸江	増村 玲子	黒岩久美子	関谷小一郎	千葉恵里子	日向 健一	久保田 守	会 長	内山 信行
佐藤 和男	山岸 弘子	山崎 泉	宮前 米彦	黒岩 道子	澁谷恵津子	久保田 守	副会長	副会長	藤沢 敏和
							常務理事	常務理事	牧 輝夫
							理事	理事	松本 茂
							理事	理事	山崎マルミ
							理事	理事	西澤 堅治
							理事	理事	藤沢 一寛
							理事	理事	小林 誠二
							理事	理事	山田麻記子
							理事	理事	山崎 敏子
							理事	理事	松本 和子
							理事	理事	中村 義忠
							理事	理事	松本 義治
							監事	監事	

評議員

各事業所の管理者が変わりました

訪問介護事業所

管理者 竹内 美幸



訪問介護事業所では、「誰もが住みながら家で生活したい」と思う

高齢者や、障がいをもつ皆様の在宅生活を支えるとともに、家族の皆さんの介護負担の軽減となるように努めてまいります。
今後とも、スタッフ共々よろしくお願ひします。

就労継続支援B型事業所

管理者 遠山 美希



就労継続支援B型事業所は、障がいのある方と一緒に働く事業所

で、皆さんが働きやすい環境を目指し、コミュニケーションをとる事を大切にしたいと思っております。また、年2回のお出掛けも行っていきます。
まだまだ未熟ですが一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

松の湯倶楽部

管理者 上野 通彦



松の湯倶楽部では、利用される皆さんが、今できることを最大限発揮して楽しく過ごして頂けるよう、色々なメニューを取り入れて運営しています。
利用者の皆さんと共に、私たちスタッフも楽しく過ごせるよう努力してまいります。

今年度新たに採用した職員を紹介いたします

通所介護事業所 (デイサービスセンター)

西原 秋名



4月より、デイサービスセンターで働かせていただいています。

毎日、利用者の皆さんからいただく笑顔が励みになっています。出身は高山村です。で、地元のために精一杯努力していきたいと思っております。
よろしくお願ひします。

社協会費納入のお願い

高山村社会福祉協議会(以下、社協)では、社会福祉法第109条に基づき地域福祉を推進しています。

「住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けたい」という願いを叶えるために、在宅福祉サービス・介護サービス等の充実に向けた取り組みをしています。

地域福祉活動をより一層推進していくために、本年も1世帯1,000円の「社協会費」を、区長さんを通じて7月末までに納入していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

ボランティア紹介

障がい者の皆さんに働く場を提供している、就労継続支援B型事業所のフラワーセンターでは、花苗を育てて、苗や鉢花として販売するほか、村の花いっぱい運動や花街道整備事業へも、花苗の提供を行っているっており、年間約3万鉢を自主生産しています。

このフラワーセンターには、平成25年から週2〜3日、障がい者の皆さんとコミュニケーションを取りなが

社協からのお知らせ

高齢者福祉センターのお風呂休業について

保健福祉総合センター内にあります高齢者福祉センターのお風呂は、施設建設から15年が経過し、湯気が天井裏に廻り、天井を吊る金具が劣化してしまつたことから、4月16日から休業させていただきます。

現在、改修工事の設計が完了し、6月から工事に着手。8月末日には完了し、9月から営業を再開する予定です。休業期間中、村内在住の60歳以上の方は、YOU遊ラン



ら作業を補助していただいている、個人ボランティアさんがいらつしゃいます。

「これで、障がい者の皆さんと作業することが生きがいです。」と話すボランティアさん。

長年フラワーセンターを支えて頂きありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

たのしサロンを

開催します

社協では、村内にお住まいの障がい者の皆さんを対象とした「たのしサロン」を、隔月の奇数月に開催しており、7月からは今まで別々に行っていた「身障協サロン」も合同で行う事になりました。村内在住の障がい者の皆さん是非お出かけください。

お問い合わせは社協まで
☎242-11220

世代間交流会開催

子育て支援センターと社協の共催で、今年度1回目の「世代間交流七夕飾り作り」を開催します。

日時 7月4日(木) 午前10〜12時

場所 保健福祉総合センター

申込みお問い合わせは社協まで
☎242-11220

ドにおいて、100円でご利用いただけます。なお、この際、運転免許証等の身分証明書をご持参ください。

ご利用者の皆さんには、大変ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

高齢者福祉センター 7月、8月 利用計画

2019年7月

日	曜日	行政区名
1	月	赤和、荒井原
2	火	紫、緑ヶ丘
3	水	二ツ石、松南、黒部
4	木	駒場、松原
5	金	牧、福井原
6	土	榊形、三郷
7	日	中原、なかひら
8	月	宮閔、荻久保
9	火	蔵平、天神原、温泉
10	水	千本松、新堀、堀之内
11	木	水中、久保
12	金	牧、福井原
13	土	赤和、荒井原
14	日	紫、緑ヶ丘
15	月	二ツ石、松南、黒部
16	火	駒場、松原

2019年8月

日	曜日	行政区名
1	木	蔵平、天神原、温泉
2	金	千本松、新堀、堀之内
3	土	水中、久保
4	日	赤和、荒井原
5	月	紫、緑ヶ丘
6	火	二ツ石、松南、黒部
7	水	駒場、松原
8	木	榊形、三郷
9	金	牧、福井原
10	土	中原、なかひら
11	日	宮閔、荻久保
12	月	蔵平、天神原、温泉
13	火	千本松、新堀、堀之内
14	水	水中、久保
15	木	赤和、荒井原
16	金	牧、福井原

※熱中症予防のため施設をご利用の際は、お風呂は工事の為使用できません。

※上記の曜日以外にもご利用いただけますので希望される場合には、社協事務局までご連絡ください。