

社協だより

令和8年2月15日 (第164号)

発行者
 社会福祉法人
 高山村社会福祉協議会
 TEL 242-1220
 FAX 242-1222
 印刷所
 (株) オフセット

サンタクロースの訪問



サンタさんプレゼントありがとう



たかやま保育園でサンタさんと記念撮影



はい！サンタさんからプレゼント



クリスマスリースの飾り付け

12月24日(木)、たかやま保育園と子育て支援センターにサンタクロースがやってきました。

最初に、たかやま保育園の0歳児から1歳児の乳児が待つひよこ組へ。一人ひとりにプレゼントと記念撮影をした後、2歳児以上の子どもたちが待つ遊戯室へ登場すると、子どもたちは大喜び。子どもたちから、「保育園に煙突がないのにどうやって入ったの」「好きな食べ物は何ですか」「サンタさんはどうやってなったの」など、サンタさんに質問攻め。プレゼントを一人ひとりに渡した後、クラスごとに記念撮影をした後、「来年も来るからね、元気でいてね」と約束して帰っていかれました。

次に訪れた子育て支援センターでは、ふれあいホールでクリスマスリースを作り、サンタさんの絵の周りに飾り付けを行いお出迎え。サンタさんとトナカイさんが登場すると、一人ひとりにプレゼントを渡しグループで記念撮影をして、「来年も来るね」と言っておトナカイと一緒に帰っていかれました。

主な掲載記事

- ひとり暮らし高齢者の料理教室… 2
- あららぎクラブの
 外出レクリエーション…………… 2
- デイサービスセンターのクリスマス会… 3
- デイサービスセンターで飾り付け… 3
- 赤い羽根共同募金のお礼 等 … 4
- 社協からのお知らせ…………… 4



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。

独り暮らし高齢者の料理教室

12月11日(木)、保健福祉総合センターで、独り暮らし高齢者の皆さんを対象にシルバークッキングを開催しました。

最初に、村健康福祉課の管理栄養士から、食事による予防・骨粗鬆症について説明がありました。骨粗鬆症は骨がもろくなる病気で、第1の予防は、毎日の生活が大変重要であり、特に骨をつくるカルシウムをいかにして摂取するかがポイントで、年齢とともに骨量は減少するが、その速度を少しでも遅くするため



骨粗鬆症についての学習会

に食生活を見直すことが大切で、1日のカルシウム摂取は600〜700mgが必要である等のお話をお聞きした後、食生活改善推進協議会の皆さんやシニアクラブ連合会女性委員の皆さんと一緒に、「鶏肉のトマト煮・チンゲン菜のツナ和え・野菜のミルクスープ」の3品に挑戦していただきました。



鶏肉のトマト煮に挑戦

参加した皆さんからは、「鶏肉のトマト煮は、塩こしょうが少なかった」「チンゲン菜のツナ和えはとても美味しかった」「野菜のミルクスープにさつまいもを入れたのが良かった」「野菜のミルクスープは初めて食べた、クリームシチューより美味しい」などの声が聞かれました。



上手に出来ておいしそう



完成した料理を試食する参加者

あららぎクラブでは、12月5日(金)・8日(月)・9日(火)・11日(木)・17日(水)の5日間、利用者の皆さんはイオンモール須坂へ外出レクリエーションに行ってきました。オープン前から、「近くに出来たんだから一度は行ってみたいね」「バスで行ってみようかな」など、注目度の高い場所でした。午前中は通常のプログラム(インストラクターによる機能訓練・季節の飾り作り)を実施し、昼食前にイオンモール須坂へ出掛けました。

「昼食は、フードコートで好きなメニューを選んで注文し、デザートはマクドナルドのソフトクリームやサーティーワンアイスをいただきました。店内は余りにも広いので、移動するのが大変でしたが、休みながら店内をまわる事ができました。利用者の皆さんからは、「須坂にもこんなにたくさんの方がいるだね」「今度はいつ連れてきてもらえるのかな?」「広くて疲れる」「ここだけ都会みたいだね」などの声が聞かれました。



昼食なにしようかな

あららぎクラブ 外出レクリエーション



大きいツリーにビックリ!

デイサービスセンターの クリスマス会

デイサービスセンターでは、12月23日(火)～25日(木)の3日間、クリスマス会を行いました。

当日は、ボランティアの「シユガーズ」の皆さんによるハーモニカの演奏を披露していただき、なじみの曲に合わせて口ずさんだり、手拍子をしたりと、思い思いに演奏を楽しんでいただきました。「シユガーズ」の皆さん、ご協力いただきありがとうございました。



ハーモニカを演奏するシユガーズ



サンタさんと歌を楽しむ利用者の皆さん

おやつは、シヨートケーキ、モンブラン、ミルクレープ、飲み物はコーヒーや紅茶など、好みの飲み物を日替わりで楽しんでいただきました。また、レクリエーションの時間には、職員がサンタクロースに変装して登場すると、一気に笑顔と拍手に包まれ、利用者の皆さんからは、「似合ってる!」「楽しいね」などの喜びの声が聞かれました。利用者の方々にとって、笑顔あふれる素敵なクリスマス会となりました。

デイサービスセンターで おりづるの会が飾り付け

12月26日(金)、おりづるの会の皆さん(会員8人・ボランティアグループ)により、デイサービスセンター日常動作訓練室の壁に季節の折り紙(雪だるま・だるま・羽子板)の飾り付けを行っていただきました。



どの折り紙を飾ろうかね



デイサービスセンターの壁に飾り付け

おりづるの会では、デイサービスセンター・あららぎクラブの利用者の皆さんの誕生日会にバースデーカードを制作していますが、バースデーカードだけでなく、他に何か出来ないかと皆で相談したところ、デイサービスセン

ターで一日過ごす利用者の部屋に、「季節の折り紙を飾ったら喜んでもらえるかな」あの折り紙は何だろうと感心をもてくれるといいね」などの意見が出され、壁に飾り付けを行う事にしました。今後は各部屋の飾り付けをどうするか模索中ですが、おりづるの会の皆さんは、アイデアを出し合い、楽しみながら折り紙を制作しています。

赤い羽根共同募金に温かいご芳志 ありがとうございます

今年度実施した、赤い羽根共同募金運動の村内募金額は、**1,158,571円**となりました。

区長さんをはじめ、区民の皆様さまのご協力に厚く御礼申し上げます。

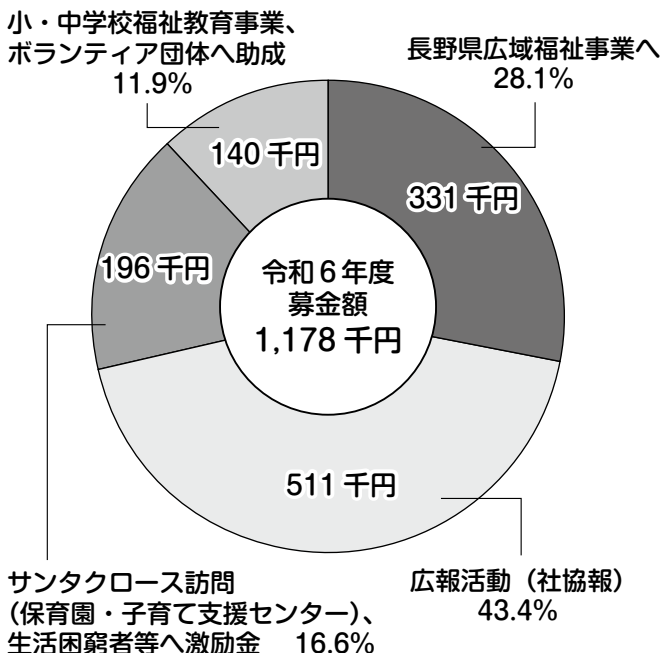
お寄せいただいた募金の約7割は、翌年度に市町村社会福祉協議会に配分されます。高山村社協では、高齢者、心身障がい者、生活困窮者、小中学校、福祉団体等の様々な福祉活動支援に活用させていただきます。

ただいています。

なお、左記の「令和7年度福祉事業配分実施状況」については、令和6年度に区民の皆様さまから募金いただいた共同募金を活用し、令和7年度に実施した内容を記載しています。

また、この募金は、「安心・安全なまちづくり活動公募配分事業」にも活用され、これまで村内の19行政区に防災器具等の備品が導入されています。

赤い羽根共同募金 令和7年度 福祉事業配分実施状況



苦情申し出窓口

高山村社協が提供する各種サービスに係る苦情や相談などがありましたら、苦情受付窓口担当者までご連絡ください。窓口担当者に言いづらい場合は、第三者的に公平な立場で相談ののってくれる「第三者委員」にご相談ください。

苦情受付窓口担当者

○通所介護 (デイサービスセンター) 上野 通彦

居宅介護支援 (ケアマネジャー)

牧 順子

就労継続B型事業所・共同作業所

牧 京祐
毛利 富男

事務局長

宮川 裕明

苦情解決責任者

連絡先 ☎242-1220 (デイサービスセンター) ☎242-1221

第三者委員

町田 美和(新堀) ☎090-1558
井浦 恵(堀之内) ☎245-2595
中沢みゆき(駒場) ☎245-8956

お米配布支援のご案内



物価上昇等により、生活の困難が続く中、経済的に困りの方を応援するため、一世帯につき白米(5kg)を無償でお配りする支援事業を実施します。

数量に限りがありますので、申し込み者が多数の場合は、希望に添えない場合がありますのでご容赦ください。詳しくは社協までお問い合わせください。

☎242-1220

社協からのお知らせ

ボランティア保険の加入・継続のお知らせ

ボランティア活動中の事故によるケガや、誤って物を壊してしまった場合の賠償責任を補償する「ボランティア活動保険」の申し込みを受付しています。

また、現在加入されている方も、3月31日で補償期間が終了するため継続の手続きをお願いします。

年間保険料	3,500円
外来手術	32,500円
入院中の手術	65,000円
入院日額	4,000円
通院日額	4,000円

詳しくは社協までお問い合わせください。

☎242-1220

自身の補償

死亡・後遺症

入院日額 1,040万円

入院日額 6,500円

本誌掲載の記事についてのお問い合わせ・申込先は、高山村社会福祉協議会まで

☎242-1220