



# 社協だより

令和7年12月15日(第163号)

発行者  
社会福祉法人  
高山村社会福祉協議会  
TEL 242-1220  
FAX 242-1222  
印刷所  
(株)オフセット



芋掘りを楽しむ親子とシルバー人材センターの皆さん



収穫後の記念撮影



こんなに大きいお芋がとれたよ

10月8日㈬、フラワーセンター隣の「さつま芋畑」で、子育て支援センターを利用している親子8組17人の皆さんと、須高広域シルバー人材センター高山班8人の皆さんによる、世代間交流「さつま芋掘り」を行いました。シルバー人材センター役員さんが、長く伸びたさつま芋のつるを刈り取り、黒マルチをはがしたところを、子どもたちが素手で、保護者のさんは、移植ゴテを使ってさつま芋を掘ると、大・中・小の様々な芋がどんどん出てきました。保護者の皆さんからは「参加出来てよかったです」と「芋が大きかった」「豊作で芋が大きくてビックリした、焼き芋、天ぷら、大学芋を作りたい」との声が聞かれました。収穫したさつま芋は、袋にいっぱい詰めて持ち帰っていただきました。

## 主な掲載記事

- |                |     |
|----------------|-----|
| デイサービスセンターの運動会 | … 2 |
| ふれあい外出支援事業     | … 2 |
| 事業所紹介          |     |
| 「居宅介護支援事業所」    | … 3 |
| 婚活イベント         |     |
| 「恋と出会いの特別な一日」  | … 3 |
| 花苗の配布          | … 4 |
| 社協からのお知らせ 他    | … 4 |



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。



応援の掛け声で競技がスタート

10月7日火、8日水、9日木の3日間、「デイサービスセンター」で運動会を開催しました。

競技は赤組と白組に分かれ、まずは海水浴で使用する浮き輪にロープを結び、浮き輪の真ん中にボールを入れ、ボールを落とさないよう気を付けながら、隣の人による一投を渡していく綱引きを行いました。利用者の皆さん

は真剣にロープを引きながら隣の人へ渡していました。次のパン食い競争では、吊り下がったパンの所まで移動



パン食い競争



白組の応援団

9月25日木に長野市戸隠神社（中社）参拝と信濃町黒姫高原コスモス園散策、道の駅しなので昼食、買い物をして、楽しい時間を過ごしました。

戸隠神社では、荘厳な雰囲気に心洗われ、道の駅での食事も談笑しながらいただき、とても楽しい一時を過ごすことができました。黒姫高原のコスモス園の見学は雨天で中止となってしまいましたが、その分ゆっくりとした行程で、参加者同士の交流も深め

このたび社協の皆さまの御厚意により、「ふれあい外出支援」に参加させていただきました。

藤田 順子

## デイサービスの運動会

## ふれあい外出支援事業

ふれあい外出支援に  
参加して

当日は、ボランティアの「すくらん会」や「おはなしの会」の皆さんにご協力いただき、応援や得点係を担当していただきありがとうございました。

利用者の皆さんからは、「みんなで笑って体を動かせてうれしかった」「パン食い競争楽しかった」などの声が聞かれました。

10月15日水、心体などに障がいをお持ちの皆さんを対象に「希望の旅」を実施しました。

千曲市上山田温泉ホテル圓山荘で温泉につかった後、昼食を兼ねての交流会ができ、思い出に残る1日となりました。



昼食を兼ねての交流会

ることができました。高齢の独り暮りでも、職員の方々、ボランティアの方々が寄り添ってくださったおかげで、安心して参加できました。お世話になつた皆さんに心より感謝申し上げます。



戸隠神社（中社）前で記念撮影

## 事業所紹介④

### 居宅介護支援事業所

**ケアマネジャーの仕事について聞いてみました**

**Q1**  
**ケアマネジャーの仕事はどんなことをするのですか？**

名前は聞いたことがあるけど、いったいどんな仕事をしているのか分からぬ方が多くいらっしゃるのではないかでしょうか？

今回ケアマネジャーの仕事について、居宅介護支援事業所の青木主任ケアマネジャーに話を聞きました。



**Q2**  
**ケアマネジャーのやりがいは？**

利用者さんやご家族の「これから」の生活に寄り添い一緒に考えながら「自分らしい生活」が送れる支援ができた時は、何事にも代えられない幸福感ややりがいを感じます。

居宅介護支援事業所では、ケアマネジャーが4人体制で支援させていただいています。

住み慣れた地域や自宅で安心した生活が送れるよう、皆さまの思いに寄り添しながら、お手伝いをしています。お困り事がありましたら、お気軽にお声掛けください。



スイーツ作りに集中する参加者

心配事などをお聞きして相談にあたっています。

## 婚活イベント

### 『恋と出会いの特別な一日』を開催

11月23日(日)、飯山市公民館において北信地区5市町村（高山村・山ノ内町・飯山市）社協及び（信濃町・飯綱町）町が合同で「恋と出会いの特別な一日inいいやま」を開催しました。

参加者は、25歳～34歳のグループ18名（男性9名・女性9名）と35歳～45歳のグループ24名（男性12名・女性12名）に分かれて、それぞれの会場



グループトークの様子

プローチカードを使って1対1トーク（1回5分）を行い、その後、作ったケーキを食べながら30分のグループトーク、15分のフリートークを行った後、ア

クセサリー作りを行いました。

参加者の皆さんからは、「楽しかった。トークテーマが良かった。」「ケーキ作りが楽し

かった。」「初めて参加してスケジュールがタイトだった。」などの声が聞かれました。

ケアマネジャーの仕事は介護が必要な高齢者が、その人らしく充実した人生を過ごせるように、分かりやすく介護保険制度について説明し、介護サービス利用の手配や調整を行うのが主な仕事です。そのため利用者宅を訪問し、利用者さんやご家族の様々な

**お問い合わせ先**

居宅介護支援事業所  
☎ 0242-1220



軽トラに積む花苗

10月27日㈪、フラワーセンターでは各地区シニアクラブを対象に、秋から春先にかけて楽しめるパンジー・ビオラ、ハボタンの花苗約600個を配布しました。

当日、秋空の下、各地区的シニアクラブの皆さんのが集まり、花苗の詰まった力「」を持ち帰り、花壇やプランターに植付をしていただきました。

パンジー・ビオラ、ハボターンはそれぞれの地区で丹精込めて育てられ、雪解け後の春には花が咲き、景色を彩ってくれるでしょう。

また、フローラセンターでは、パンジー、ビオラをはじめシクラメン等の花の販売を実施しています。皆さまのお越しをお待ちしています。

## 花苗の配布

### 社協からのお知らせ

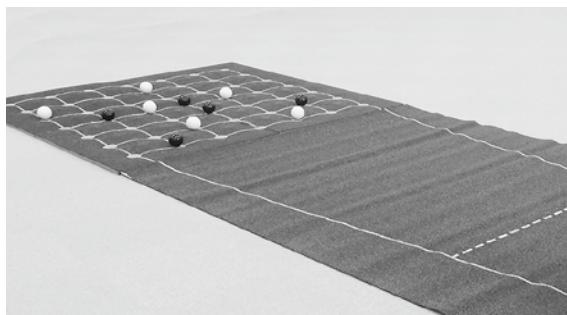
## 輪投げ・囲碁ボールを貸出します

健康な心身を維持する上で、体を動かす事と人とのコミュニケーションは大切です。

社協では、誰でも手軽に楽しめる、「輪投げ」と「囲碁ボール」の用具を貸し出しています。地区的イベントなどで活用してはいかがでしょうか。



輪投げ



囲碁ボール

## 年末年始休業のお知らせ

真出 智真様

760クラブ代表

ご寄付に対し、心より  
御礼申し上げます。

年末年始は各施設を休業とさせていただきます。

### デイサービスセンター

12月31日㈫～1月4日㈰

就労継続支援B型事業所  
(障がい者等共同作業所)

12月27日㈪～1月4日㈰

### あいりんクラブ

12月27日㈪～1月4日㈰

高齢者福祉センター

12月29日㈪～1月3日㈯

本誌掲載の記事について  
のお問い合わせ・申込先は、  
高山村社会福祉協議会まで

242-1220

### 貸出可能数

- 輪投げ 6 セット
- 囲碁ボール 2 セット

申込みお問い合わせは社  
協事務局まで  
☎ 242-11220