

# 社協だより

令和7年12月15日(第163号)

発行者  
社会福祉法人  
高山村社会福祉協議会  
TEL 242-1220  
FAX 242-1222  
印刷所  
(株) オフセット

## 世代間交流 さつま芋掘り



芋掘りを楽しむ親子とシルバー人材センターの皆さん



収穫後の記念撮影



こんなに大きいお芋がとれたよ

10月8日(木)、フラワーセンター隣の「さつま芋畑」で、子育て支援センターを利用して親子8組17人の皆さんと、須高広域シルバー人材センター高山班8人の皆さんによる、世代間交流「さつま芋掘り」を行いました。

シルバー人材センター役員さんが、長く伸びたさつま芋のつるを刈り取り、黒マルチをはがしたところを、子どもたちが素手で、保護者の皆さんは、移植「テ」を使ってさつま芋を掘ると、大・中・小の様々な芋がどんどん出てきました。

保護者の皆さんからは「参加出来てよかった、芋を掘るより土を掘るほうが夢中になってしまった」「土に触れることができてよかった」「豊作で芋が大きくてビックリした、焼き芋、天ぷら、大学芋を作りたい」との声が聞かれました。

収穫したさつま芋は、袋にいっぱい詰めて持ち帰っていただきました。

### 主な掲載記事

- デイサービスセンターの運動会 … 2
- ふれあい外出支援事業 … 2
- 事業所紹介  
「居宅介護支援事業所」 … 3
- 婚活イベント  
「恋と出会いの特別な一日」 … 3
- 花苗の配布 … 4
- 社協からのお知らせ 他 … 4



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。



## デイサービスの運動会

10月7日(火)、8日(水)、9日(休)の3日間、デイサービスセンターで運動会を開催しました。

競技は赤組と白組に分かれ、まず最初は海水浴で使用する浮き輪にロープを結び、浮き輪の真ん中にボールを入れ、ボールを落とさないよう気を付けながら、隣の人にロープを渡していく綱引きを行いました。利用者の皆さん



応援の掛け声で競技がスタート



白組の応援団



パン食い競争

は真剣にロープを引きながら隣の人に渡していました。次のパン食い競争では、吊り下がったパンの所まで移動

## ふれあい外出支援事業

独り暮らし高齢者で遠くへお出かけが困難な方や、車がない等の理由で普段なかなか外出の機会がない方を対象に、地域活性ボランティアの皆さんと連携して、今年度2回目の「ふれあい外出支援事業」を実施しました。

9月25日(木)に長野市戸隠神社(中社)参拝と信濃町黒姫高原コスモス園散策、道の駅しなので昼食、買い物をして、楽しい時間を過ごしました。

し、袋ごとパンを素早く取ろうとするものの揺れているパンに狙いが定まらず、口を開けたまま真剣にパンを追いつく場面では、大きな笑いが起きていました。

当日は、ボランティアの「すずらん会」や「おはなしの会」の皆さんにご協力いただき、応援や得点係を担っていただきありがとうございました。

利用者の皆さんからは、「みんなであつて体を動かせてうれしかった」「パン食い競争楽しかった」などの声が聞かれました。

### ふれあい外出支援に参加して

藤田 順子

このたび社協の皆さまの御厚意により、「ふれあい外出支援」に参加させていただきました。

戸隠神社では、荘厳な雰囲気、心洗われ、道の駅での食事、談笑しながらいただき、とても楽しい一時を過ごすことができました。黒姫高原のコスモス園の見学は雨天で中止となってしまいましたが、その分ゆっくりとした行程で、参加者同士の交流も深め

### 障がい者

### 『希望の旅』実施

10月15日(火)、心体などに障がいをお持ちの皆さんを対象に「希望の旅」を実施しました。

千曲市上山田温泉ホテル圓山荘で温泉につかった後、昼食を兼ねての交流会ができた。思いに残る1日となりました。



昼食を兼ねての交流会



戸隠神社(中社)前で記念撮影

ることができました。高齢の独り暮らしでも、職員の方々、ボランティアの方々が寄り添ってくくださったおかげで、安心して参加できました。お世話になった皆さまに心より感謝申し上げます。

## 事業所紹介 ④

## 居宅介護支援事業所

ケアマネジャーの仕事について  
聞いてみました

「ケアマネジャー」という名前は聞いたことがあるけど、いったいどんな仕事をしているのか分からない方が多くいらっしゃるのではないのでしょうか？

今回ケアマネジャーの仕事について、居宅介護支援事業所の青木主任ケアマネジャーに話を聞きました。

## Q1

## ケアマネジャーの仕事はどんなことをするのですか？

ケアマネジャーの仕事は介護が必要な高齢者が、その人らしく充実した人生を過ごせるように、分かりやすく介護保険制度について説明し、介護サービス利用の手配や調整を行うのが主な仕事です。そのため利用者宅を訪問し、利用者さんやご家族の様々な

心配事などをお聞きして相談にあたっています。

## Q2

ケアマネジャーのやりがい  
は？

利用者さんやご家族のこれからの生活に寄り添い一緒に考えながら「自分らしい生活」が送れる支援ができた時は、何事にも代えられないうれしさ、やりがいを感じます。

居宅介護支援事業所では、ケアマネジャーが4人体制で支援させていただいています。

住み慣れた地域や自宅で安心した生活が送れるよう、皆さまの思いに寄り添いながら、お手伝いをしています。お困り事がありましたら、お気軽にお声掛けください。



## お問い合わせ先

居宅介護支援事業所  
☎ 242-1220

## 婚活イベント

## 『恋と出会いの特別な一日』を開催

11月23日(日)、飯山市公民館において北信地区5市町村(高山村・山ノ内町・飯山市)社協及び(信濃町・飯綱町)町が合同で「恋と出会いの特別な一日inいいやま」を開催しました。

参加者は、25歳〜34歳のグループ18名(男性9名・女性9名)と35歳〜45歳のグループ24名(男性12名・女性12名)に分かれて、それぞれの会場



スイーツ作りに集中する参加者



グループトークの様子

で自己紹介等を行った後、グループでスイーツ作りと彫金アクセサリー作りを行いました。

スイーツ作りは、スポンジケーキを土台にして、ケーキにクリームを塗り、トッピングを楽しみながらオリジナルのクリスマスケーキを作りました。

彫金アクセサリーはタガネといわれる型を使ってスタン

プを押すイメージで装飾を施していき、世界に一つだけのオリジナルアクセサリーを作りました。

彫金アクセサリー作りの後は、部屋に戻ってプロフィールカードを使って1対1トーク(1回5分)を行い、その後、作ったケーキを食べながら30分のグループトーク、15分のフリートークを行った後、アプローチカードに交際したい相手を2名記入してもらい、スタッフに渡し集計を行った後、結果を個々に返却しました。

25歳〜34歳のグループは、3組のカップルが誕生し、35歳〜45歳のグループは1組のカップルが誕生しました。ゴールインできることを願っています。

参加者の皆さんからは、「楽しかった。トークテーマが良かった。」「ケーキ作りが楽しかった。」「初めて参加してスケジュールがタイトだった。」などの声が聞かれました。



## 花苗の配布

10月27日(月)、フラワーセンターでは各地区シニアクラブを対象に、秋から春先にかけて楽しめるパンジーやビオラ、ハボタンの花苗約600個を配布しました。

当日、秋空の下、各地区のシニアクラブの皆さんが集まり、花苗の詰まったカゴを持ち帰り、花壇やプランターに植付をしていただきました。

パンジーやビオラ、ハボタンはそれぞれの地区で丹精込めて育てられ、雪解け後の春には花が咲き、景色を彩ってくれるでしょう。

また、フラワーセンターでは、パンジー、ビオラをはじめシクラメン等の花の販売を実施しています。皆さまの越しをお待ちしています。



軽トラに積む花苗

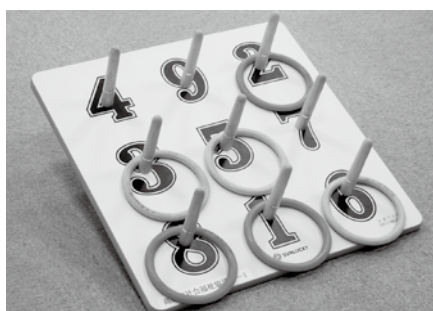
## 社協からのお知らせ

### 輪投げ・囲碁ボールを貸出します

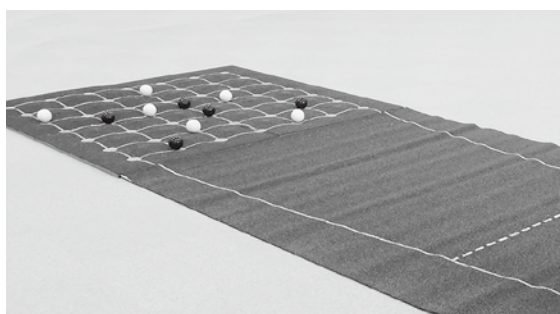
健康な心身を維持する上で、体を動かす事と人とのコミュニケーションは大切です。

社協では、誰でも手軽に楽しめる、「輪投げ」と「囲碁ボール」の用具を貸し出しています。

地区のイベントなどで活用してはいかがでしょうか。



輪投げ



囲碁ボール

### 貸出可能数

- ・ 輪投げ 6 セット
- ・ 囲碁ボール 2 セット

申込みお問い合わせは社協事務局まで  
☎ 242-11220

### 年末年始休業のお知らせ

年末年始は各施設を休業とさせていただきます。

#### デイサービスセンター

12月31日(水)～1月4日(日)

就労継続支援B型事業所  
(障がい者等共同作業所)

12月27日(土)～1月4日(日)

#### あらいぎくクラブ

12月27日(土)～1月4日(日)

#### 高齢者福祉センター

12月29日(月)～1月3日(土)

### ご芳志

ご寄付に対し、心より御礼申し上げます。

真出 智真様

粳 70 kg (うるち米)

760クラブ代表

小野澤 憲雄様  
粳 60 kg (うるち米)

本誌掲載の記事について  
のお問い合わせ・申込先は、  
高山村社会福祉協議会まで  
☎ 242-11220