

# 社協だより

令和7年6月15日 (第160号)

発行者  
 社会福祉法人  
 高山村社会福祉協議会  
 TEL 242-1220  
 FAX 242-1222  
 印刷所  
 (株) オフセット

## 就労継続支援B型事業所で花見を実施しました



桜の前で記念撮影



鯉に餌をくれる利用者の皆さん



茶店で休憩

4月19日(土)、「就労継続支援B型事業所」では、利用者の皆さん5名と職員で臥竜公園へお花見に出掛けてきました。  
 出発する前は少し肌寒い陽気でしたが、次第に日差しがポカポカと暖かくなり、花見には丁度いいお天気になりました。  
 臥竜公園で桜を見ながら、竜ヶ池周辺の茶店で休憩を取り、おでん、ソフトクリーム、お団子を食べました。また、竜ヶ池の鯉に餌をあげたりして散策を楽しみました。その後、小布施のハイウェイオアシスで各々が好きなメニューを選び昼食をとりました。利用者の皆さんから、「とても楽しかった」「また出掛けたい」との声が聞かれました。日々の作業から離れ、桜の花などを見ながら散策することで、リフレッシュができた一日でした。

### 主な掲載記事

戦没者慰霊法要.....	2
花苗の配布.....	2
世代間交流 さつま芋の苗植え.....	2
あららぎクラブってどんなところ.....	3
社協会費納入のお願い 他.....	4



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。

社協主催  
戦没者慰霊法要を  
開催

4月18日(金)、高山中学校体育館駐車場入り口にある「忠魂碑」前で、明徳寺ご住職により戦没者慰霊法要を執り行いました。明徳寺ご住職の読経が始まると、最初に社協会長、続いて遺族会役員、遺族会の皆さんの順にお焼香を行いました。戦争で犠牲になられた方々のご冥福と、戦争の惨禍を二度と繰り返さない世の中になる事を祈願しました。



忠魂碑前に参列する遺族会の皆さん

花苗の配布



花いっぱい運動の花苗の配布

5月23日(金)、フラワーセンターにおいて「高山村花いっぱい運動」のスタートとなる春季の花苗(マリイゴールド・ガザニア・ニチニチソウ等7種類)約3,300本を配布しました。初夏の日差しがまぶしいなか、各地区のシニアクラ

ブの皆さんや各行政区の皆さんが次々に集まり、花苗の入ったカゴを受け取っていきました。花苗は、それぞれの団体で丹精込めて育てられ、村内の各地区でこれから初秋にかけ花を咲かせて人々の目を楽しませてくれます。

世代間交流事業

さつま芋の苗植え

5月13日(火)、フラワーセンターの空きスペースの畑を利用して、子育て支援センターに通う親子と、須高広域シルバー人材センターの皆さんによる、世代間交流「さつま芋の苗植え」を行いました。シルバー人材センターの役員さんが、事前に堆肥や肥料を施したうえに、畝立てし、黒マルチを掛けたところに、51本のさつま芋の苗を植えていきま

した。参加した保護者の皆さんからは、「土に触れることができ、とても楽しかった」「昨年は一人で苗を植えることが出来なかったけど、今年は一人で苗を植えることができたので、成長したな!と思います」との声が聞かれました。秋には子どもたちと一緒に行う「さつま芋の収穫」が楽しみです。



さつま芋の苗植えを行う親子

# 事業所紹介①

今回から数回に分けて、社協の事業所を紹介します。今回は「あいらぎクラブ」です。

## あいらぎクラブってどんなところ！

あいらぎクラブは、要支援1・2の方及び事業対象者（国が定める基本チエックリストで生活機能評価を行い、機能低下がみられる方）が集う日帰り通所サービスです。どんなことをやっているのか、あいらぎクラブの利用者の皆さんに紹介していただきました。

### 身も心も

#### 普段着のままぞー！

八町カヨ子

利用日は自宅まで送迎に来てくれます。あいらぎクラブ（デイサービスセンター内）に到着したら、お茶やコーヒーなど好みの飲み物をまず一杯（自分でいれます）、体調確認、血圧測定を最初に行います。

午前10時にYOU遊ランドのインストラクターと一緒に手ぬぐいやボールを使って機能訓練を行います。機能訓練の後は、お茶と軽いおやつで休憩です。

休憩の後は、職員と一緒に昼食の準備をしながら、個々に入浴や、塗り絵、脳トレなどをして過ごします。昼食は、利用者の皆さんと一緒に作った料理で会食を行います。午後1時から2時までの1時間は、身体を休めるための休憩時間となります。



昼食の準備をする利用者の皆さん

休憩の後は、軽い体操をして眠っていた体を起こした後に歌やゲームをします。午後3時過ぎには送迎車に乗って帰宅します。

## 今の生活を

### 楽しんでいきます

望月 房

秋の終わり頃、長男から「近所の人も通っているから松の湯倶楽部（現あいらぎクラブ）へ行ってみないか」と勧められました。一ヶ月程程え行ってみることにしました。

あれから2年が経過しましたが、休むこともなく通い続け、皆親しく、職員とも心置きなく話ができる今の生活を楽しくんでいます。

## あいらぎクラブを

### 利用し始めたきっかけ

八町カヨ子

ケアマネジャーや施設長の紹介であいらぎクラブの存在を知りました。独り暮



紙コップを使っでの積み上げゲーム

らして両足も不自由で、なかなか外出できない状態でした。

座ったままできる体操、食事作り、歌やゲームなど、楽しく穏やかに過ごしています。

## 身体を動かしてみませんか



手ぬぐいを使っでの機能訓練

YOU遊ランドのインストラクターが午前10時から約40分間手ぬぐいやボールを使って機能訓練をしたり、体をほぐしたりしています。私たちと一緒に楽しく身体を動かしてみませんか？

## 楽しい食事を提供します

生活の中で食事は大切です。

あいらぎクラブをご利用される皆さまの中には、独居の方も多くいらっしゃると思いますので、楽しく食事ができるよう工夫しています。メニューもできるだけ旬の物、時にはあまり食べたくないがおいしいポークハヤシライスやサワラのポワレをメニューに取り入れています。野菜を切ったり、味付けしたり、盛り付けたりと、そんな時間も楽しんでいただけるようなメニューを考えています。

少しでも興味を持っていただけでしたら、高山村地域包括支援センターまたは、担当のケアマネジャーまでご相談ください。

見学についてもお気軽にお問い合わせください。

### お問い合わせ先

高山村

地域包括支援センター

☎242-1203

あいらぎクラブ

☎242-1221

令和7年度各団体役員

高山村 シニアクラブ連合会

会長 涌井 富生  
 副会長(会計) 篠原 一  
 副会長 牧 弘  
 女性委員 松本 和子  
 女性委員 夏目 花子  
 監事 小林 隆男  
 監事 毛利 純一

高山村遺族会

会長 渋谷 一三  
 副会長(会計) 越 昭雄  
 副会長 宮川 仁司  
 副会長 篠原 尚元  
 女性部長 涌井 久子  
 女性副部長 沖島 順子  
 監事 宮前 米彦  
 監事 坪井林 一郎

高山村 身体障害者福祉協会

会長 小林 誠二  
 副会長(会計) 宮川百合子  
 監事 毛利 洋子  
 監事 藤澤 澄男

社協会費納入のお願い

社会福祉協議会(以下、社協)は、社会福祉法第109条に基づき地域福祉を推進するとともに、在宅福祉サービス・介護サービス等を提供する公共性の高い非営利の民間団体です。

高山村社協では、「住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしたく」という願

社協会費納入のお願い

いを叶えるため、前記の活動に積極的に取り組み、活動の財源の一部として、「世帯1,000円の「社協会費」を納入いただいています。

6月下旬に、区長さまに納入通知書をお配りしますの

デイサービスセンターの ボランティアを募集しています

デイサービスセンターでは、ボランティアを行っていただける方を募集しています。

利用者の皆さんの入浴後の支度のお手伝いや、髪の毛のドライヤーかけ、話相手として接していただける方。

また、レクリエーションの時間帯や誕生日会に、歌や踊り、演奏などを披露していただける方。個人、グループ大歓迎です。



ご連絡をお待ちしています。

お問い合わせ先

高山村社会福祉協議会  
 通所介護事業所  
 ☎242-1221

社会を明るくする 運動募金

毎年7月1日から7月31日までの1ヶ月間は犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的に、「社会を明るくする運動」が全国的に実施され

ご芳志

ご寄付に対し、心より御礼申し上げます。

令和6年度区長会様

金 2万1千円



令和6年度区長会様

新規職員の紹介

1月1日から介護支援専門員(ケアマネジャー)として、居宅介護支援事業所に勤務しております市川美穂です。

季節の移り変わりを感じながら長野市から通っています。

高山村の皆さまの困りごとと一緒に解決できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



よろしく  
 お願いします

本誌掲載の記事について  
 のお問い合わせ・申込先は、  
 高山村社会福祉協議会まで  
 ☎242-1220