

# 社協だより

令和6年12月15日 (第157号)

発行者  
 社会福祉法人  
 高山村社会福祉協議会  
 TEL 242-1220  
 FAX 242-1222  
 印刷所  
 (株) オフセット



ポートボールのルール説明を聞く子どもたち



ポートボールに熱中



バナナ鬼競技に熱中

わくわく村

## パラスポーツ体験教室

競技用車椅子に乗って、みんなで遊ぼう

### 主な掲載記事

- 世代間交流 さつま芋掘り…… 2
- 高山村文化祭に  
フラワーセンターが出店 他… 2
- あららぎクラブで秋の飾り付け  
…………… 3
- デイサービスセンターの運動会  
…………… 3
- 社協からのお知らせ 他 …… 4



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。

10月14日(月)、高山小学校体育館でパラスポーツ体験教室を、わくわく村と高山村社会福祉協議会の共催により開催しました。

当日は、親子12組24人の参加者があり、わくわく村でも初めての教室でしたが、車椅子ユーザーの娘さんをお持ちの保護者である鈴木さんと、講師の佐藤さんの指導の下、車椅子の基本操作を学び、直線やジグザグ走行を習得後、パラスポーツ体験として、バナナ鬼(鬼ごっこ)の1つで、鬼に捕まったら、仲間と2回タッチしてもらわないと再び逃げる事ができないルール)を行い、楽しみながら車椅子の大変さを学びました。

その後、簡易版ポートボール(1個のボールを2チームで争い、チーム全員にボールが渡らないとゴールできないルール)を行い、楽しみながら車椅子の大変さを学びました。

今回のパラスポーツ体験を通じ、車椅子を利用している方の気持ちを理解するきっかけづくりになりました。

# 世代間交流 さつまいも芋掘り

10月11日(金)、フラワースター隣の「さつまいも畑」で、子育て支援センターを利用されている親子11組14人の皆さんと、須高広域シルバー人材センター高山班8人の皆さんによる、世代間交流「さつまいも芋掘り」を行いました。

当日は、シルバー人材センターの役員の皆さんが、長く伸びたさつまいものつるを刈り取り、黒マルチをはがしたところを、子どもたちが素手で、保護者の皆さんは、移植

ゴテを使ってさつまいも芋を掘ると、大きな芋がどんどん出てきました。

保護者の皆さんからは「子どもと一緒に収穫が出来て楽しかった、天ぷらにして食べたい」「畑が無いので、土に触れる経験が大事だと思う」「子どもが一生懸命やってくれてうれしかった、お昼に焼き芋にして食べます」などの声が聞かれました。

収穫したさつまいもは、袋に詰めて持ち帰っていただきました。



芋掘りを楽しむ親子とシルバー人材センターの皆さん

## 第28回 高山村文化祭に 出店しました



どの花にしようかな

10月26日(土)・27日(日)の2日間、高山村公民館・高山村役場庁舎2階・除雪センターで開催された「第28回高山村文化祭」にフラワースターも出店し花苗の販売を行いました。  
就労継続支援B型事業所の皆さんと一緒に育てたピオラやパンジー、シクラメンなど季節の花を中心に花苗を販売し、文化祭に参加された大勢の皆さんに購入いただきました。

## 長野県立美術館の作品を B型事業者の皆さんが堪能

11月6日(水)、長野県立美術館へ就労継続支援B型事業所の利用者の皆さん8名と職員で特別鑑賞に出掛けました。

特別鑑賞は、県立美術館が障がいのある方を対象にした催しで、企画展「京都細見美術館の名品―琳派、若冲、ときめきの日本美術―」などの名品が展示されています。

天才絵師「伊藤若冲」の屏風絵、掛け軸に描かれている鶏、鈴虫、瓜などの動植物を見つけるなど楽しみながら鑑賞しました。美術鑑賞をした後は、美術館屋上で善光寺をバックに記念撮影をし、館内のカフェでスイーツやドリンクを飲食しました。  
利用者の皆さんから、「また機会があれば出掛けたい」との声が聞かれました。



善光寺をバックに記念撮影





# あららぎクラブで 秋の飾り付け



あららぎクラブの利用者の皆さんと職員が一緒に折り紙と色紙を使って「ぶどう棚」や「もみじ」「銀杏」の葉を制作しました。

デイサービスセンターの玄関入口にぶどう棚やもみじの葉を飾り付けると秋らしい雰囲気になり、利用者の方から、「綺麗に出



折り紙で制作したぶどう棚



色紙で制作したもみじ・銀杏の葉

来たね」「上手だね」などの声が聞かれました。

今回は、冬の飾り付けを予定しており、室内にしながら四季を感じられたらと思っています。

次はどんな作品が出来上がるか楽しみにお待ちください。



応援団長の掛け声で競技がスタート

10月16日(水)、18日(金)の2日間、デイサービスセンターではコロナ禍以降6年振りの運動会を開催しました。

# デイサービスセンターの運動会

赤組と白組に分かれ、それぞれの大将と応援団長の気合の入った掛け声で競技がスタートしました。



大接戦の綱引き

最初の競技は綱引きで、海水浴で使用する浮き輪にロープを結び、浮き輪の真ん中にボールを入れ、ボールを落とさないよう気を付けながら、隣の人にロープを渡していく競技です。



パン食い競争

パン食い競争は、吊り下がったパンの所まで自分のペースで移動し、袋ごとパンを素早く取る競技で、口に加えて一気に引きちぎる選手の姿に、大きな笑い声と声援で、大いに盛り上がった運動会でした。

お手伝いをしていただいたボランティアの皆さん、ありがとうございました。

これからもボランティアの皆さんの御協力をいただきながら、楽しい行事を計画していきます。

# デイサービスセンターの 特殊浴槽が新しくなりました

デイサービスセンターでは、10月1日(火)から椅子に座ったまま入浴ができる特殊浴槽が新しくなりました。

で、高山村社協のデイサービスセンターをご利用ください。

浴槽の中で足が延ばせ、座浴の方も入浴が可能です。スタッフが入浴中の表情や体の状態を確認できるので、安心して入浴することができます。

利用者の皆さんから「とっても気持ち良くお風呂に入れて幸せ」との言葉をいただいています。これからも利用者の皆さんに満足いただける介護サービスを提供して参ります。



新しくなった特殊浴槽

## ご芳志

ご寄付に対し、心より御礼申し上げます。



鹿島建設株式会社 様  
マスク 7 箱 (16,800 枚)

匿名 MM 様  
介護用品  
紙パット・紙パンツ

760 クラブ 様  
粉 60kg (うるち米)

## 社協からのお知らせ

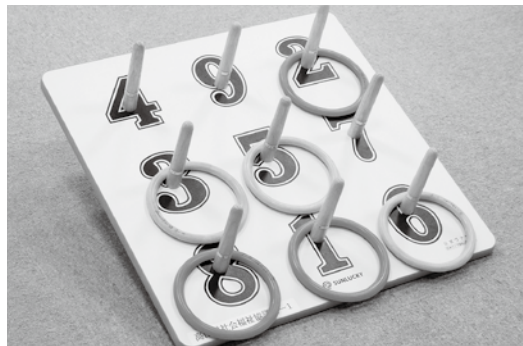
### 輪投げ・囲碁ボールを貸出します

健康な心身を維持する上で、体を動かす事と人とのコミュニケーションは大切です。

社協では、誰でも

手軽に楽しめる、「輪投げ」と「囲碁ボール」の用具を貸し出しています。

地区のイベントなどで活用してはいかがでしょうか。



輪投げ

#### 貸出可能数

- ・ 輪投げ 6 セット
- ・ 囲碁ボール 2 セット

## 年末年始休業のお知らせ

年末年始は各施設を休業とさせていただきます。

### デイサービスセンター

12月31日(火)～1月3日(金)

### 就労継続支援B型事業所 (障がい者等共同作業所)

12月28日(土)～1月5日(日)

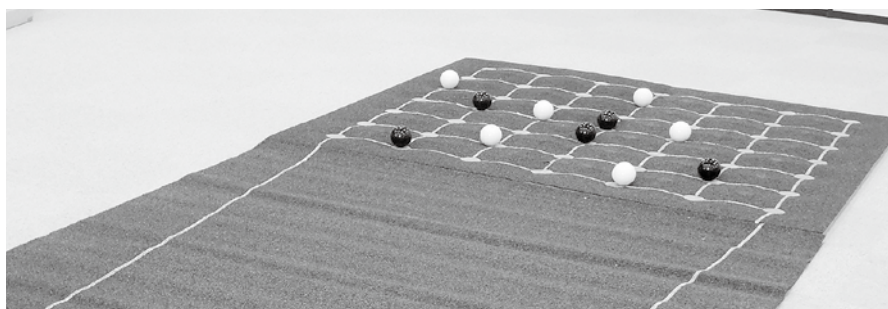
### あららぎクラブ

12月28日(土)～1月5日(日)

### 高齢者福祉センター

12月29日(日)～1月3日(金)

申込みお問い合わせは社協事務局まで  
☎ 242-1220



囲碁ボール

本誌掲載の記事について  
お問い合わせ・申込先は、  
高山村社会福祉協議会まで  
☎ 242-1220