

# 社協だより

令和6年2月15日（第152号）

発行者  
社会福祉法人  
高山村社会福祉協議会  
TEL 242-1220  
FAX 242-1222  
印刷所  
(株) オフセット

## サンタクロースの訪問



サンタさんプレゼントありがとう



サンタさんと一緒に記念撮影



はい！サンタさんからプレゼント



サンタさんから大きなプレゼント

12月22日(金)、たかやま保育園の3歳未満の子どもたちが待つ教室へ、一人ひとりにプレゼントを渡し記念撮影をした後、3歳児から5歳児の子どもたちが待つ遊戯室へ登場すると、子どもたちは大喜び。子どもたちから、「煙突がないのに何で入ってこれるの」「好きな食べ物は何ですか」など、サンタさんは質問攻め、プレゼントを一人ひとりに渡した後、記念撮影をし、最後に子どもたちからサンタさんにお歌のプレゼント「こんな素敵な歌を聴けたから、来年も来るね」と約束して帰っていきました。

次に訪れた子育て支援センターでは、親子27組がふれあいホールで、クリスマスツリーに飾り付けをした後、サンタさんとトナカイさんが登場、一人ひとりにプレゼントを渡し親子で記念撮影をして、遠い国へ帰っていきました。

### 主な掲載記事

- 独り暮らし高齢者の料理教室… 2
- 冬の花鉢を販売しています…… 2
- 高山中学校福祉体験学習……… 3
- デイサービスセンターのクリスマス会… 3
- 赤い羽根共同募金のお礼……… 4
- 社協からのお知らせ 他……… 4



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。



## 独り暮らし高齢者の料理教室



低栄養予防についての学習会

12月1日(金)、保健福祉総合センターで、今年度2回目の独り暮らし高齢者を対象にシルバークッキングを開催しました。

最初に、村健康福祉課の管理栄養士から「シニア世代はメタボ対策より低栄養予防!」、低栄養になると認知症になりやすい等のお話をお聞きした後、食生活改善推進協議会の皆さんやシニアクラブ連合会女性委員の皆さんと一緒に、「山賊焼き・ブロッコリーのごま風味和え・きのこのスープ・りんごヨーグルトパフェ」の4品に挑戦していただきました。

参加した皆さんからは、「量が多くてビックリした」「山賊焼きに醤油がもう少しほしかった」「ブロッコリーが薄味だった」「きのこの味がよかった」などと言った声が聞かれました。



野菜を刻む参加者



完成した料理



山賊焼きに挑戦

# 冬

## の花鉢を販売しています

フラワーセンターでは、冬から春に咲く花を販売しています。

この時期から5月初旬頃まで咲いているシクラメンやサイネリア(シネリア)、マーガレットなどの鉢花を中心に、花苗を育てています。

シクラメン、サイネリアは1鉢600円から、マーガレットなど他の鉢花は500円から販売しています。

花は、リラックスできるアイテムの一つとなりますので、ご家庭に一鉢飾ってみてはいかがでしょうか。

また、パンジー、ビオラなど色とりどりの春の花の販売も行っています。皆さまのお越しをお待ちしています。



シクラメン



マーガレット



サイネリア



## 高山中学校福祉体験学習

12月19日(火)、高山中学校2学年の生徒の皆さんが福祉体験について学びました。

高齢者疑似体験は、おもりやサポーター、手袋、白内障メガネなどを装着し、高齢者の身体機能を体験しました。アイマスク(視障がい)・車椅子体験では、

中学校の中庭や車道、階段や坂道など、普段何気なく通っている道を利用して、サポートする側とされる側の両方を体験しました。生徒の皆さんから「アイマスクをして歩くと前に何があるか分からないから、怖かった」「サポートや介助する人



アイマスク体験



車椅子で中庭を歩行する生徒の皆さん

がいることで、どれだけ安心でき、助けられるかが分かりました」「看板や案内図をもっと大きくしないと分からない」など、様々な意見が寄せられました。

今回の福祉体験を通じて、これからの高山村を担っていく子ども達の気づきに触れて、改めて高山村の福祉を考える貴重な時間となりました。生徒の皆さんが「こうだったらいいな、改善が必要だな」という気づきが、今後、困っている人を見かけた時は声を掛け、サポートするきっかけになればと感じました。

## デイサービスセンターの

## クリスマス会

デイサービスセンターでは、12月19日(火)25日(月)までの一週間、クリスマス会を行いました。

デイルームの壁には、利用者の皆さんと職員が折り紙で作ったクリスマスツリーや玄関にはすずらん会から、ご寄付いただいたクリスマスツリーを飾り付けました。

おやつは、ショートケーキ(モンブラン・チョコレー

ト)を提供し、飲み物はコーヒーや紅茶など、好みの飲み物を提供しました。

また、レクリエーションの時間には、サンタクロースが登場し、一緒に歌を歌ったり体操をしたり楽しいひと時を過ごしました。利用者の皆さんからは、「楽しいクリスマスになったね」「ケーキ美味しかった」などと言った声が聞かれました。



サンタさんと歌を楽しむ利用者の皆さん

## 赤い羽根共同募金に

## 温かいご芳志ありがとうございました

今年度実施した、赤い羽根共同募金運動の村内募金額は、

118万3,677円

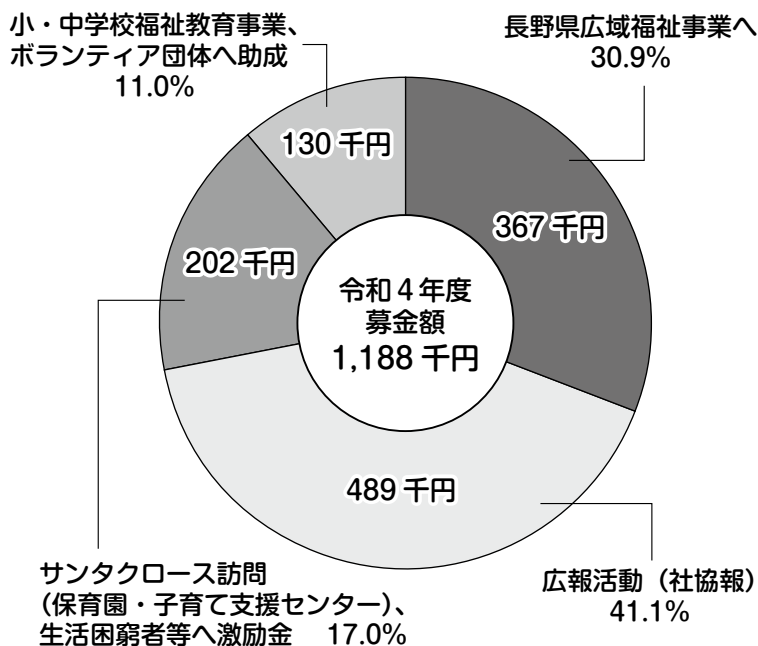
となりました。

区長さんをはじめ、区民の皆さまのご協力に厚く御礼申し上げます。

お寄せいただいた募金の約7割は、翌年度に市町村社会福祉協議会に配分されます。

高山村社協では、高齢者、心身障がい者、生活困窮者、小中学校、福祉団体等の様々な福祉活動支援に活用させていただきます。

また、この募金は、「安心・安全なまちづくり活動公募配分事業」にも活用され、これまで村内の19行政区に防災器具等の備品が導入されています。

赤い羽根共同募金  
令和5年度福祉事業配分実施状況

## 苦情申し出窓口

高山村社協が提供する各種サービスに係る苦情や相談などがありましたら、苦情受付窓口担当者までご連絡ください。

窓口担当者に言いにくい場合は、第三者的に公平な立場で相談にのってくれる「第三者委員」にご相談ください。

## 苦情受付窓口担当者

## ○通所介護

（デイサービスセンター）

坂田 由美

## ○訪問介護（ヘルパー）

永井 圭太

## ○居宅介護支援

（ケアマネジャー）

小林 理恵

## ○就労継続B型事業所・共同作業所

牧 京祐

## ○事務局

毛利 富男

## ○苦情解決責任者

宮本 孝雄

## 連絡先

（デイサービスセンター）

## 第三者委員

藤沢 敏一（紫）

久保田由利美（紫）

牧 三七子（二ツ石）

☎248-3041

## 令和6年能登半島地震災害義援金の受付

1月1日(月)、石川県能登半島を震源とする地震が発生し、多数の方が生命又は身体に危害を受け、または受けるおそれが生じ、継続的に救助を必要とされている状況です。この地震により被災された方々を支援するため、日本赤十字社長野県支部と協力し、義援金の

受付を行っています。

義援金箱は左記に設置してありますので、皆さまの温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

- ・ ながの農協高山支所
- ・ 高山郵便局
- ・ 高山村役場
- ・ 高山村保健福祉総合センター（チャオル）

## 社協からのお知らせ

## ボランティア保険の

## 加入・継続のお知らせ

ボランティア活動中の事故によるケガや、誤って物を壊してしまった場合の賠償責任を補償する「ボランティア活動保険」の申し込みを受けています。また、現在加入されている方も、3月31日で補償期間が終了するため継続の手続きをお願いします。

## 補償内容（限度額）

賠償責任……………5億円

## 自身の補償

死亡・後遺症

……………1,040万円

詳しくは社協までお問い合わせください。  
☎242-1220

## 年間保険料……………350円

入院日額……………6,500円

外来手術……………32,500円

入院中の手術……………65,000円

通院……………4,000円

本誌掲載の記事についてのお問い合わせ・申込先は、高山村社会福祉協議会まで  
☎242-1220