

社協だより

令和5年12月15日 (第151号)

発行者
 社会福祉法人
 高山村社会福祉協議会
 TEL 242-1220
 FAX 242-1222
 印刷所
 (株) オフセット



世代間交流 さつま芋掘り

芋掘りを楽しむ親子とシルバー人材センターの皆さん



大きなお芋がとれたよ



収穫後の記念撮影

10月16日(月)、フラワーセンター隣の「さつま芋畑」で、子育て支援センターを利用していている親子9組14人の皆さんと、須高広域シルバー人材センター高山班8人の皆さんによる、世代間交流「さつま芋掘り」を行いました。

当日は、シルバー人材センターの役員の皆さんが、長く伸びたさつま芋のつるを刈り取り、黒マルチをはがしたところを、子どもたちが素手で、保護者の皆さんは、移植ゴテを使ってさつま芋を掘ると、大・中・小の様々な芋がどんどん出てきました。

保護者の皆さんからは「子ども同士の間でできて楽しかった」「畑が無いので土いじりの機会がないため、親子で良い経験ができた」「さつま芋でコロッケを作りたい」などの声が聞かれました。

収穫したさつま芋は、袋いっしょに詰めて持ち帰っていただきました。

主な掲載記事

- 虐待&身体拘束防止研修会…… 2
- デイサービスセンターで避難訓練… 2
- 婚活イベント「秋を丸かじりコン」… 3
- 松の湯俱樂部紅葉狩り…………… 3
- 社協からのお知らせ 他…… 4



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。

花苗の配布

10月19日(木)、フラワーセンターでは各地区シニアクラブを対象に、秋から春先にかけて楽しめるパンジーやビオラ、ハボタンの花苗約800個を配布しました。当日は秋空の下、各地区シニアクラブの皆さんが集まり、花苗の詰まったカゴを持ち帰り、花壇やプランターに植付をしました。

パンジーやビオラ、ハボタンの苗は、それぞれの地区で丹精込めて育て、雪解け後の春には花が咲き、景色を彩ってくれるでしょう。また、フラワーセンターでは、パンジー、ビオラをはじめ、シクラメン等の花の販売を実施しています。皆さまのお越しをお待ちしています。



花苗の配布

虐待&身体拘束防止研修会



研修に取り組む職員

11月2日(木)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)の5日間保健福祉総合センターにおいて「虐待&身体拘束防止について」の職員研修を行いました。

「虐待&身体拘束防止研修」「身体拘束と虐待のグレーゾーン事例」の動画の中で、高齢者・認知症の方は、自分でSOSを出すことが出来ないため、周りの支援者が守らなくてはいけないが、現場における虐待認識の問題と「不適切なケア」との境界があまりいで、本人からの事実認定が困難なため、虐待か身体拘束なのか判断が難しい。そのため、大切なことは主観で判断せず、法律を踏まえて判

断ができるようにすること、利用者の「尊厳」を大切にし、利用者本位を貫くことができるようチームで確認しあうことが重要とお話でした。

グループワークでは、業務の中での様々な事例について感じたこと、普段一緒に働くことがない他事業所の職員の考えを知ることができました。利用者の気持ちに寄り添い、気持ち良くサービスを利用してもらうよう、日々の業務の中で「おかしい」と思ったことはチームで話し合いができるような風通しの良い職場づくりを努めていきたいと思えます。

デイサービスで避難訓練を実施

10月18日(木)、デイサービスセンターで避難訓練を実施しました。今回の訓練は長野県北部に地震が発生し、デイサービスセンターの厨房から火災が発生した想定で、職員が利用者の皆さんを安全に建物の外へ誘導し、全員の安全を確認してから、保健福祉総合センターに避難しました。

避難訓練終了後、須坂市消防署高山分署から「訓練

の大切さについて」講評いただきました。

職員同士が連携することで、円滑に避難ができ、また不測の事態への対応力が高められることを学びました。デイサービスセンターの避難訓練は、年2回実施しており、春は職員を対象にした通報・消火訓練を行い、秋には利用者の皆さんにも参加いただき実践的な訓練を行っています。



建物の外へ誘導する職員

婚活イベント

『秋を丸かじり』を開催



マッチング投票の様子

10月14日(土)、北信地区6町村(高山村・中野市・山ノ内町・木島平村・飯山市・野沢温泉村)社協が合同で「ii出会い秋を丸かじりコンin北信州」を開催しました。

参加者は2つのプランから選ぶことができ、Aプランは「紅葉の志賀高原ミニトレッキング」で、おしゃべりしながら秋の志賀高原を歩き、お昼は山ノ内町産のお米を使ったおにぎり弁当を食べてのトレッキング、Bプランは「名物のそ

ば打ち渋温泉街お散歩」で、須賀川法印そば打ち体験と観光でも人気の渋温泉街の散策です。

Aプランの紅葉の志賀高原ミニトレッキングは、28名(男性14名・女性14名)が参加し、志賀高原総合会館98で自己紹介カードに記入した後、トレッキングに向け出発、木戸池から信大自然教育園まで1対1トークをしながら歩きました。信大自然教育園で昼食を取った後、志賀高原総合会館98まで1対1トークの途

中組み替えを行い、会館の会議室でお茶とお菓子を食べながらフリータイム、マッチングタイムでは6組のカップルが誕生しました。

Bプランの名物のそば打ち渋温泉街お散歩は、14名(男性7名・女性7名)が参加し、ほなみふれあいセンターで、そば打ち体験を行った後、温泉寺ではスタッフによる渋の歴史が説明され、9つの外湯めぐりをしました。小石屋旅館では、フリータイム、マッチングタイムにおいて5組のカップルが誕生しました。ゴールインできることを願っています。

障がい者『希望の旅』実施



ホテルの前で記念撮影

11月17日(金)、心体などに障がいをお持ちの皆さんを対象に4年ぶりに「希望の旅」を実施しました。

秋深まる安曇野蝶ヶ岳温泉で温泉につかった後、昼食を兼ねての交流会ができて、思い出に残る1日となりました。

松の湯倶楽部 紅葉狩り

今年は、猛暑の影響で紅葉できずに落葉してしまいう木も多い中、きれいな紅葉が見られるかやきもきていました。高井橋周辺が色づき始めた頃合いを見て、10月23日(月)〜27日(金)まで紅葉狩りを行いました。木漏れ日が当たりキラキラ

輝く紅葉のトンネルを通りながら「もう少し赤が多いといいんだけど、これはこれできれいだね」「見て見て、あそこの木、真っ赤だよ」など、車内での会話も弾む中、山田牧場を一望できる場所を目指しました。放牧されていた牛たちが

里に降りた後のちよつと淋しい牧場を眺めながら、車内に清涼な風を取り込み帰路に着きました。でも、一番きれいだったのは、観光客が「写真撮らせてください」と言うくらいに真っ赤になった「松の湯荘のみみじ」です。浴室からも眺めることができ、紅葉の期間は温泉に入りながら両方堪能することができます。写真がカラーでないのが本当に残念です。



松の湯荘のみみじ

ウクライナ 人道危機救護金

10月末までの救護金

225,426円

引き続きウクライナ人道危機救護金を受け付けています。
皆様の温かいご協力をお願いします。



寄贈された4台の車椅子

車椅子を寄贈していただきました

長野県生命保険協会では、地域社会との良好な関係づくりの一環として、住みよ

い社会環境づくりに貢献されています。

そこで、毎年会員の皆さんの寄付金を拠金として、県内の社会福祉協議会に福祉巡回車(軽車両)及び車椅子を寄贈されています。

物価高騰などにより各種の維持管理費が増嵩する中で、なかなか備品の買い替えができないことから今回申込みをしたところ、車椅子4台の寄贈をいただくことが出来ました。大変感謝申し上げますとともに、大切に利用させていただきます。
なお、生命保険協会からは、平成22年度にも軽車両1台を寄贈していただいています。

社協からのお知らせ

輪投げ・囲碁ボールを貸し出します

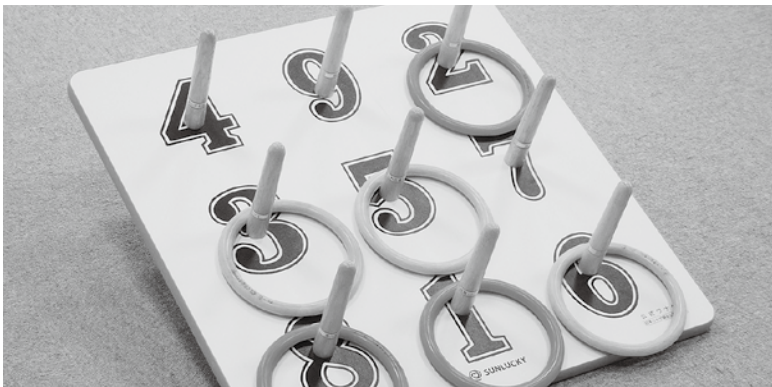
健康な心身を維持する上で、体を動かす事と人とのコミュニケーションは大切です。

社協では、誰でも手軽に楽しめる、「輪投げ」と「囲碁ボール」の用具を貸し出しています。

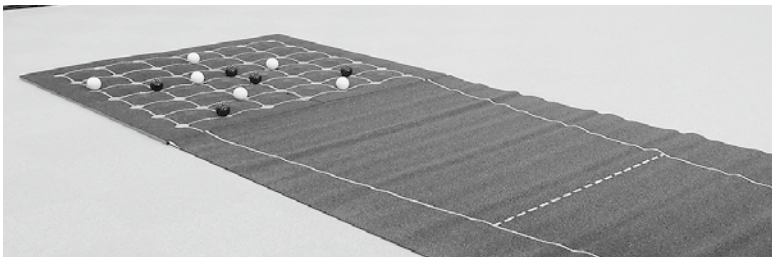
地区のイベントなどで活用してはいかがでしょうか。
貸出可能数

- ・輪投げ6セット
- ・囲碁ボール2セット

申込みお問い合わせは社協事務局まで
☎242-1220



輪投げ



囲碁ボール

年末年始休業のお知らせ

年末年始は各施設を休業させていただきます。

デイサービスセンター

12月31日(日)～1月3日(水)

松の湯倶楽部

12月29日(金)～1月3日(水)

就労継続支援B型事業所

(障がい者等共同作業所)
12月29日(金)～1月3日(水)

高齢者福祉センター

12月29日(金)～1月3日(水)

ご芳志

ご寄付に対し、心より御礼申し上げます。

匿名希望様

衣類 薄型軽快パンツ
生命保険協会長野県協会

車椅子 4台

藤沢良郎様

タオル一式 他

本誌掲載の記事についてのお問い合わせ・申込先は、高山村社会福祉協議会まで
☎242-1220