



平成 30 年 10 月 15 日 (第 120 号)

発 行 者
社 会 福 祉 法 人
高 山 村 社 会 福 祉 協 議 会
TEL 242-1220
FAX 242-1222
印 刷 所
(株) オ フ セ ッ ト

中学生サマーチャレンジボランティア



車イス介助のボランティア



B 型事業所でクッション材の折り曲げ作業



デイサービスセンターでお茶出し体験



入浴後の髪の乾燥のボランティア

7月27日(金)～8月2日(木)までの間、高山中学校の生徒の皆さんを対象とした、中学生サマーチャレンジボランティアを開催しました。

社協で運営する「デイサービスセンター」、「松の湯倶楽部」、「就労継続支援B型事業所」を始め「朝日ホームおんせんリハビリセンター」、「宅老所おひさま」の5施設に、参加した24人が分れて、施設利用者の皆さんへお茶の提供や入浴後の髪のドライヤーかけ、話し相手、車いす介助、B型事業所の作業体験及び利用者の皆さんとの交流。「宅老所おひさま」では、利用者の皆さんと共に味噌づくりを行い貴重な体験をしました。

参加した中学生からは、「はじめは緊張したが徐々に話すことができて、相手の身になって考え接することの大切さを学び、普段できない体験が出来た。」「また、機会があれば参加したい。」などの声がありました。

また、B型事業所では、果物を段ボールに詰める際に使用するクッション材を、二重になるよう折り返す作業を、障がいのあるB型事業所利用者の皆さんと一緒にを行いました。

作業を進めるうちに、周りの人とも徐々に打ち解けて、部活やクラスの様子などの話も出ました。

B型を利用する方からは、「学校の様子が聞けて良かった。」「ボランティアに来てくれて嬉しかった。」との声が聞かれました。

中学生の皆さん、ぜひまた来てくださいね。ありがとうございました。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。

世代間交流

「郷土食のおやつ作り」開催

9月13日

(休、保健福祉総合センター(チャオル)において、更生保護女性部・老人クラブ連合会女性部のボランティアの皆さんと、子育て支援センターを利用される親子の皆さんによる、世代間交流「郷土食のおやつ作り」を開催しました。



生地作り方を学ぶ親子



ニラせんべい焼けた？

今回のメニューは「ニラせんべい」と「ごねつけ」で、お米が貴重な時代はどの家庭でもよく食べられていました。

「ニラせんべい」は自家栽培の小麦と庭先に生えているニラを使い、「ごねつけ」は残りご飯と小麦粉に自家製のみそで味付けし、いりひたしに吊るした「ほうろく」(取っ手の無い巨大なフライパンのような形)で焼いて食べた懐かしい食べ物ですが、いつしか作られなくなってしまいました。

この日は、朝からボランティアの皆さんが準備した生地を、お母さんと一緒に子どもたちがホットプレートを使って焼き上げました。



意外とおいしいね～

出来上がったおやつを最後にみんなで食べると、生地本来の味や味噌の風味が、意外なほど新鮮でおいしく感じられ「自宅でも作ってみたい。」などといった声が聞かれました。

ご協力いただいたボランティアの皆さん、ありがとうございました。

災害ボランティア

講座開催



9月22日(出)、保健福祉総合センター(チャオル)において、災害ボランティア講座を開催しました。

今回は、長年木材関係の仕事に携わり、山林に関する知識が豊富な、須高広域シルバー人材センター副理事長の「きたがわ 裕」氏(赤和区在住)を講師に迎え、「防災の視点から見る森林の効用・共生」と題して講演して頂きました。

近年、豪雨による山からの土石流が度々発生し、その都度甚大な被害が出ていますが、山の手入れが行われなくなったことや、防災面で有効な広葉樹から針葉樹の人工林にしてきたことが大きな原因となっているなど、身近でも起こる可能性があることを学びました。

赤十字奉仕団

炊き出し訓練

援用包装食」を作りました。近年災害が頻繁に発する中、万一の備えは大切と感じました。

8月26日(日)、北部運動広場において行われた、高山村総合防災訓練に合わせ、各地区から選ばれた32名の赤十字奉仕団による炊き出し訓練が実施されました。

熱に非常に強いハイゼックス(強化ポリエチレンの袋)に無洗米や具、出汁を入れて縛り、沸騰したお湯の中で45分間煮て250食の「災害救



奉仕団による非常食作り

第9回 社協ふれあい祭りを開催します

高山村社会福祉協議会では、デイサービスセンターをはじめ、各介護事業所の介護サービス状況等をご理解いただくとともに、介護体験や介護相談等を通して、介護の知識を深めていただき、在宅介護の支援を図っていくため、「第9回ふれあい祭り」を開催します。

介護コーナーでは、介護体験教室、介護・健康相談。展示コーナーでは、体の不自由な方でも楽々入浴できる特殊風呂や介護食、介護用品等を展示。体験コーナーでは、福祉車両に乗車体験等。アトラクションとして、「おたまじゃくし須高支部」による吹奏楽演奏、「エンジェル・トリオ和

日時 11月11日(日)

午前10時～午後1時

場所 社協デイサービスセンター

センター

障がい者希望の旅



日本一のかやぶき屋根の館にて

9月5日(水)、心身に障がいをお持ちの皆さんを対象に、「障がい者希望の旅」を実施しました。

前日の台風の影響でときおり強い風が吹く中、最初の目的地、信州まつもと空港に到着。空港管理事務所の職員の方に、空港の説明をして頂きました。

この空港は、日本で一番空に近い空港。また、日本で一番美しい空港とのキャッチフレーズ。標高が日本一高く、周りを、北アルプスをはじめとした美しい山々に囲まれていることからつけられたこのことです。

南北に長い松本平の地形を生かした滑走路は東西に高い山があることで、航



松本空港の展望デッキ

空機の発着に支障をきたす横風の影響が少ないことから、この日の強めの風の中でも予定通り定期便が運行できるそうです。また、滑走路は飛行機が離陸しやすいように南側が幾分高い設計となっていることなど、細部まで説明していただきました。

当日は時間帯が合わなく、FDAのカラフルなジェット旅客機を見られなくて残念でしたが大変有意義な社会勉強が出来ました。

空港をあとに次は、伊那街道の1番目の宿場、「小野宿」の古い建物群を車窓から眺めながらこの日の目的地、辰野町の公共の宿「かやぶきの館」へ向かいました。

日本の真ん中、辰野町の日本一のかやぶき屋根としてPRしているだけあり、見事な大屋根が迎えてくれました。静かに涼しい山の中の一軒宿で、マツタケご飯を中心としたおいしい料理に舌鼓を打ち、楽しい交流会ができました。



かやぶきの館で昼食を兼ねた交流会

デイサービス 敬老会

9月11日(土)17日まで、デイサービスセンターでは、敬老会と併せて9月生まれの方の誕生会を行いました。

この期間は調理員を1名増やし心のこもったお祝い御膳を準備し、ボランティアの皆さんによる舞踊・和太鼓・コカリナなどのアトラクションを日替わりで楽しんでいただきました。

また、職員によるかくし芸の披露や、午後のティータイムにはあんなこがたづぶり入ったどら焼をおいしくいただきました。元気に敬

老の日を迎えられた利用者の皆さんに心からお祝い申し上げます。



ボランティアの皆さんによる熱のこもった演奏

ボランティアの皆さん本当にありがとうございました。

共同募金平成30年度
公募配分事業の募集

地域の安心・安全の暮らしをつくる活動を支援するため、次の事業に対し平成30年度で、助成を行います。

この事業を予定している区及び団体は、申請の方法や相談等、お気軽に社協までお問い合わせください。

安全安心なまちづくり
活動支援事業

対象事業・助成額

地域住民を対象として
行う防災防犯事業
…… 20万円(限度額)
防災防犯事業
…… 20万円(限度額)

対象団体

行政区・NPO団体等

申込期限

平成30年11月13日(水)までに社協事務局に申請書類を提出してください。

※過去に助成を受けた区・団体は除きます。

赤い羽根
共同募金

赤い羽根共同募金にご協力を
お願いします

今年も10月1日から12月31日まで、全国一斉赤い羽根共同募金が始まりま

た。お寄せいただく募金は、いったん共同募金中央会に集約された後、社協に配分され、福祉活動に活用されます。本年度の目標額は、昨年同様の一世帯あたり550円です。区長さんを通じて取りまとめをお願いしますので、村民の皆さんの暖かいご支援、ご協力をお願いします。

ご協力に感謝 申し上げます！

災害義援金受付 210,149 円 (9 月 21 日時点)

(大阪北部地震：140,464 円、平成 30 年 7 月豪雨災害：69,685 円)

北海道胆振東部地震の災害義援金受付を始めました。引き続き皆様のご協力をお願いします。

社協会費の御礼



社協会費は、「誰もが住みなれた地域で、安心して暮らし続けるために」各種の福祉事業活動の大切な財源として役立たせていただいています。

本年度も、区長さんに社協会費の取りまとめをお願いし、村民の皆さんからは、総額で 215 万 8 千円を納入していただきました。
ご協力ありがとうございました。

デイサービスセンターで ボランティアを してみませんか？

音楽や踊り、紙芝居や手品などの芸能や、入浴後の髪の乾燥やお話相手など様々なボランティアをしています。興味のある方は社協までご連絡ください。

☎ 242-1220

ご芳志

ご寄付に対し心より御礼申し上げます。

黒岩 きよ子様
お手玉 30 個

社協からのお知らせ

ひとり親家庭 交流会を 開催します

高山村社協では、「ひとり親家庭」の皆さんを対象に、悩みを相談し合ったり親睦を深めるための「交流会」を開催します。

大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 平成 30 年 11 月 20 日 (火)
場所 野沢温泉
費用 昼食代
大人 2,000 円
子ども 500 円

申込み・お問い合わせは社協事務局まで
☎ 242-1220

シルバー クッキング教室

高山村社協では、ひとり暮らし高齢者の皆さんを対象に、料理教室を開催します。

対象者の皆さん（はがきでご案内します）大勢のご参加をお待ちしています。

日時 11 月 15 日 (木)

午前 10 時～正午

場所 保健福祉総合センター

申込み・お問い合わせは社協事務局まで
☎ 242-1220

ホームページを公開しました

高山村社会福祉協議会 <https://shakyo-takayama.jp/>

高齢者福祉センター 11 月、12 月利用計画

平成 30 年 11 月

日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名
1	木	二ツ石、松南、黒部	17	土	中原、なかひら
2	金	牧、福井原	18	日	障がい者の皆さんの利用日
3	土	駒場、松原	19	月	宮関、荻久保
4	日	榊形、三郷	20	火	蔵平、天神原、温泉
5	月	中原、なかひら	21	水	千本松、新堀、堀之内
6	火	宮関、荻久保	22	木	水中、久保
7	水	休 所 日	23	金	牧、福井原
8	木	蔵平、天神原、温泉	24	土	赤和、荒井原
9	金	千本松、新堀、堀之内	25	日	紫、緑ヶ丘
10	土	水中、久保	26	月	二ツ石、松南、黒部
11	日	赤和、荒井原	27	火	駒場、松原
12	月	紫、緑ヶ丘	28	水	榊形、三郷
13	火	二ツ石、松南、黒部	29	木	中原、なかひら
14	水	駒場、松原	30	金	宮関、荻久保
15	木	榊形、三郷			
16	金	牧、福井原			

平成 30 年 12 月

日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名
1	土	蔵平、天神原、温泉	17	月	水中、久保
2	日	千本松、新堀、堀之内	18	火	紫、緑ヶ丘
3	月	水中、久保	19	水	二ツ石、松南、黒部
4	火	赤和、荒井原	20	木	駒場、松原
5	水	休 所 日	21	金	牧、福井原
6	木	紫、緑ヶ丘	22	土	榊形、三郷
7	金	牧、福井原	23	日	中原、なかひら
8	土	二ツ石、松南、黒部	24	月	宮関、荻久保
9	日	駒場、松原	25	火	蔵平、天神原、温泉
10	月	榊形、三郷	26	水	千本松、新堀、堀之内
11	火	中原、なかひら	27	木	水中、久保
12	水	宮関、荻久保	28	金	赤和、荒井原
13	木	蔵平、天神原、温泉	29	土	休 所 日
14	金	千本松、新堀、堀之内	30	日	休 所 日
15	土	赤和、荒井原	31	月	休 所 日
16	日	障がい者の皆さんの利用日			

※上記の曜日以外にもご利用いただけますので希望される場合には、社協事務局までご連絡ください。