



令和2年4月15日 (第129号)

発行者
社会福祉法人
高山村社会福祉協議会
TEL 242-1220
FAX 242-1222
印刷所
(株) オフセット

B型事業所 そば打ち体験



水を加えてかき混ぜ塊にした生地を伸ばします



いよいよそば打ち体験がスタート



打ちたてのおいしいそばをみんなで試食



講師の指導できれいに伸びてきました

2月25日(火)、「信州高山そばの会」の皆さんのご協力により、就労継続支援B型事業所に通う障がい者の皆さんが、「そば打ち」体験会をしました。

今年で4回目となるこの行事は、そばの会の皆さんがB型事業所利用の皆さんに、高山村のおいしいそばを楽しんでいただこうと、毎年この時期に開催しています。

この日は朝から、保健福祉総合センター（チャオル）に、紺色のユニフォームを身にまとった「信州高山そばの会」の皆さんが集まって、そば打ちの準備が始まりました。

準備が整うと、最初に講師のそば打ちを見せてもらって早速作業開始。そば粉に水を加えながらかき混ぜ、丸めて伸ばし折り畳んでまな板の上へ。次に板を使って特殊な包丁で切りますが、細く切るのは難しくうどんのようなそばが出来上がりました。

出来上がったそばをその場で茹でて頂き、早速試食。自分で打ったそばは格別のようでした。

他の利用者の方や職員も打ちたてのそばをいただきましたが、そばの会の方が打った十割蕎麦は香りが強くこのほかおいしかったです。

そばの会の皆さんありがとうございました。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。

令和 2 年度 事業計画及び予算

「誰もが住みなれた地域で安心して暮らし続けるために」 ～ 地域における新たな支え合いの広がり求めて ～

3 月 18 日に開催した理事会において、令和 2 年度の事業計画（案）及び予算（案）をご承認いただき、3 月 25 日に開催した評議員会では、同案件について慎重に審議され、議決していただきました。

高山村社会福祉協議会では、「誰もが住みなれた地域で安心して暮らし続けるために」を基本方針として、重点活動項目の事業を推進しながら、公的な福祉サービスとともに地域住民の福祉への関心や意識を高め、支え合い活動を通じて地域福祉の推進に努めてまいります。

また、介護保険事業では常に利用者の皆さんの立場に立ち、一人ひとりに必要な介護や支援の方法を見極め、満足が得られる良質なサービス運営に努めてまいります。

当協議会は、昭和 54 年 10 月に法人化をスタートさせ、今年で 41 年目を迎えます。

法人運営の適正化 1

法令を遵守した健全な財政運営、福祉従事者の専門性向上に努めます。

6 フラワーセンターの経営

B 型事業所通所者の就労提供と販売訓練を通じての社会参加、村内花いっぱい運動への花苗供給を行います。

地域福祉の推進 2

高齢者・障がい者・独り暮らし高齢者・児童・ひとり親家庭等福祉事業、サロン活動支援、ボランティアの育成・活動支援、金銭管理・財産保全サービス事業等を実施します。

7 指定管理者制度による施設管理

高齢者福祉センター、高齢者交流センター松の湯荘等の適正な管理運営に努めます。

共同募金の推進 3

生活困窮者・障がい者等の生活支援、安心安全なまちづくり活動支援公募配分事業、赤い羽根共同募金事業等を推進します。

8 生活支援受託事業

福祉輸送サービス事業、軽度生活援助員派遣事業、牧場線バス運行委託、結婚相談事業等を推進します。

介護保険事業の適正運営 4

デイサービス・ホームヘルプ・ケアマネ・松の湯倶楽部の各事業所の適正運営と経営基盤強化、良質な介護サービスの提供に努めます。

9 貸付等援護事業

県社協生活福祉資金、総合支援資金、高山村善意銀行くらしの資金貸付事業等を実施します。福祉車両貸出サービス事業を実施します。

障がい者総合支援(自立支援)事業の適正運営 5

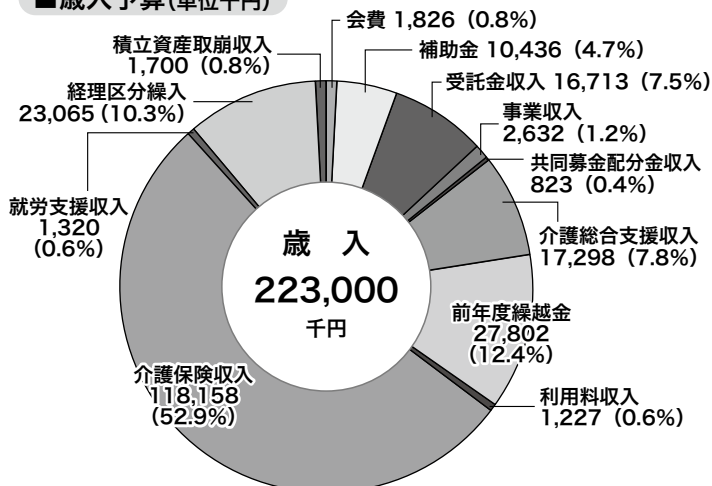
障がい者居宅支援（ホームヘルプ）・生活介護（デイサービス）事業、一般・特定相談支援事業、就労継続支援 B 型事業所の適正な運営に努めます。

10 日本赤十字社事業

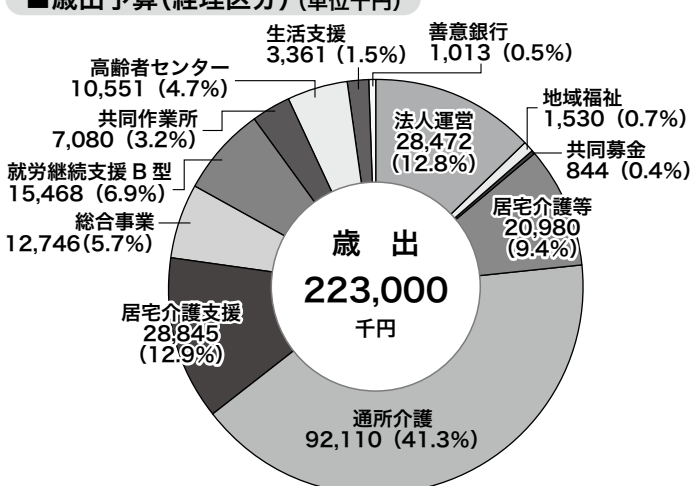
各種義援金募集、日赤会費の募集、日赤奉仕団の育成と活動を推進します。

令和 2 年度 一般会計予算

■歳入予算(単位千円)



■歳出予算(経理区分)(単位千円)



ボランティア紹介

おりづるの会



指先を使う事で脳が活性化し老化防止に

おりづるの会は20年以上の長きにわたってボランティア活動を続けるグループで、村内各地から参加する女性10名で構成され、毎月1回チャオルのボランティア室で、デイ

デイサービスセンターの節分

デイサービスセンターでは、1月28日(火)～2月3日(月)までの1週間、節分の行事を行いました。

午後のリラックスタイムに、突然、就労継続支援B型事業所利用の皆さんが扮する鬼が乱入してきました。利用者さんは痛くないようにと、運動会の玉入れ用の玉を「鬼は～外」の声と共に鬼に投げつけました。

間もなく鬼が退散すると、今度は福の神が現れ、一人ひとりに願い事を訊いて回ります。す



鬼は～外、福は～内

サービスセンターと松の湯倶楽部の利用者の誕生会カードや、献立表のアクセントとして用いるための折り紙を作っています。

近年、若い方への入会があまりないため、会員の平均年齢は年々上昇していますが、指先を使うことは脳の活性化につながる為、皆さんとっても生き生きとしています。

3月12日は今年度最後の集まりで、1年の活動の反省と来年度の事業について話し合われ、これまでも変わらぬ活動を続けることが確認されました。

すると、「健康でいられますように」、「おいしいものが食べられますように」の声に交じって、なかには「宝くじが当たりますように」の声も聞こえてきました。

利用者さんに楽しんでいたことが嬉しかったです。

温かい 編み物の寄付

デイサービスセンターご利用の方で編み物が得意な方が、お一人で編んだ座布団とひざ掛けをご寄付頂きました。

ご本人からは、「デイサービスでお世話になっていいるから感謝の気持ちと、手のリハビリにもなるしね」と笑顔で話して頂きました。

他にも、毎年かわいい干支のぬいぐるみも作って寄付していただいています。うれしいお心遣いに敬意と感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



座布団とひざ掛け



干支のぬいぐるみ

お花を 植えませんか



フラワーセンターの花の苗

社会参加や生きがいづくりを目的に、障がいのある方が働く「高山村就労継続支援B型事業所」では、フラワーセンターも運営しており、この時期は、高山村花いっぱい運動や、学校・公共団体・一般の会社などから、花苗の注文が大量に入ります。

ためフル回転で準備をしています。

今年も、マリーゴールドやビオラ、ガザニアやベゴニアなど、色々な種類の苗が所狭しと並び皆様のお越しをお待ちしています。

花苗なら、是非社協フラワーセンターでご購入ください。

赤十字社 会員募集

日本赤十字社では、台風19号で被災した長野市などの救援活動をはじめ、医療活動、国際支援、献血事業などの活動を行っています。これらの活動資金は、赤十字社の会員の皆さんに納めていただいた会費で賄われています。

5月は「赤十字会員増強運動月間」です。区長さんを通じて募集を行いますので、一人でも多くの方に会員になっていただき、赤十字活動へのご支援ご協力をいただきますようお願いいたします。

また、法人の募集も合わせて行っておりますので、この機会に入会のご検討をお願いします。



長野市の避難所開設作業

令和元年度に実施された村内の サロン事業を紹介します



運動する「元気友の会」の皆さん

社協では、健康長寿につながる憩いの場(サロン)づくりを応援しています。令和元年度に実施されたサロンの紹介します。

・語べの会……………堀之内
・かたろうかい……………堀之内
・元気友の会……………村内有志
・水中長寿サロン……………水中
・お茶のまね会……………久保
・スマイル赤和カフェ……………赤和
・カフェ紫……………紫
・テノール牧力フェ……………牧
・音楽と親睦の会……………天神原

社協からのお知らせ

**戦没者慰霊法要
中止のお知らせ**

4月20日(月)に予定しておりました高山村戦没者慰霊法要は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う国の非常事態宣言を受け、感染防止の観点から中止とさせていただきます。

ご芳志
ご芳志に
対し心
より感謝
申し上げます。

高山中学校生徒会様
タオル 500 枚
わんぱくサークル様
金 1,700 円
中原区さくら会様
雑巾 70 枚

中学生の皆さん

**ご協力に
感謝申し上げます!**

令和元年度台風19号災害義援金
363,036 円
(3月31日現在)
引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

独り暮らし高齢者
料理教室の開催

健康で生き生きと暮らすためには食生活が大切です。美味しく食べて健康寿命をのばしましょう。

対象の方にはがきでご案内しますので、大勢のご参加をお待ちしています。

日時 6月18日(木)
午前10時～正午

場所 保健福祉総合センター
申し込み問い合わせは社協まで
☎242-11220

福祉車両(車椅子対応車)
をお貸しします

お気軽にご相談ください

社協では、車椅子を使用する方が気軽に外出できるよう、福祉車両(車椅子対応軽自動車)の貸し出しを行っています。

通院や施設等への入退所、また、生き生きと暮らしていただくため、レジャーや買い物等の外出にご利用下さい。

対象者 移動の際車椅子が必要なる方

利用期間 最長1泊2日まで
利用料 無料、但し、燃料代は実費負担となります。

※詳しくは社協へお問い合わせください。
☎242-11220

ボランティア保険の
更新をお願いします

現在ご加入頂いています「ボランティア活動保険」は、3月31日で保障期間が終了するため継続の手続きをお願いいたします。

☎242-11220

輪投げ・囲碁ボール
貸出します

高齢者から子どもまで誰でも手軽に楽しめる、「輪投げ・囲碁ボール」を地域のコミュニケーションづくりに活用してみませんか?

貸出可能数

- ・ 輪投げ6セット
- ・ 囲碁ボール2セット



輪投げ



囲碁ボール

高齢者福祉センター
休館のお知らせ

高齢者福祉センターは、国の「緊急事態宣言」を受け新型コロナウイルスの感染防止のため、4月14日(火)～5月6日(水)までの間、臨時休館とさせていただきます。

高齢者福祉センター 5月、6月 利用計画

令和 2 年 5 月

日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名
1	(金)	臨時休館	17	日	障がい者の皆さんの利用日
2	(土)	臨時休館	18	月	千本松、新堀、堀之内
3	(日)	休所日	19	火	水中、久保
4	(月)	休所日	20	水	赤和、荒井原
5	(火)	休所日	21	木	紫、緑ヶ丘
6	(水)	臨時休館	22	金	牧、福井原
7	木	水中、久保	23	土	二ツ石、松南、黒部
8	金	牧、福井原	24	日	駒場、松原
9	土	赤和、荒井原	25	月	榊形、三郷
10	日	紫、緑ヶ丘	26	火	中原、なかひら
11	月	二ツ石、松南、黒部	27	水	宮関、荻久保
12	火	駒場、松原	28	木	蔵平、天神原、温泉
13	水	榊形、三郷	29	金	千本松、新堀、堀之内
14	木	中原、なかひら	30	土	水中、久保
15	金	宮関、荻久保	31	日	赤和、荒井原
16	土	蔵平、天神原、温泉			

令和 2 年 6 月

日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名
1	月	紫、緑ヶ丘	17	水	榊形、三郷
2	火	二ツ石、松南、黒部	18	木	中原、なかひら
3	(水)	休所日	19	金	宮関、荻久保
4	木	駒場、松原	20	土	蔵平、天神原、温泉
5	金	牧、福井原	21	日	障がい者の皆さんの利用日
6	土	榊形、三郷	22	月	千本松、新堀、堀之内
7	日	中原、なかひら	23	火	水中、久保
8	月	宮関、荻久保	24	水	赤和、荒井原
9	火	蔵平、天神原、温泉	25	木	紫、緑ヶ丘
10	水	千本松、新堀、堀之内	26	金	牧、福井原
11	木	水中、久保	27	土	二ツ石、松南、黒部
12	金	牧、福井原	28	日	駒場、松原
13	土	赤和、荒井原	29	月	榊形、三郷
14	日	紫、緑ヶ丘	30	火	中原、なかひら
15	月	二ツ石、松南、黒部			
16	火	駒場、松原			

※上記の曜日以外にもご利用いただけますので希望される場合には、社協事務局までご連絡ください。